

Vivir una Regla de Vida

Nos estamos convirtiendo en una iglesia que luce y actúa como Jesús. Una transformación y re-formación como esta requiere intención, sabiduría, comunidad y el Espíritu. En otras palabras, se necesita una Regla de Vida.

Una Regla de Vida no es sólo una lista de reglas. Es un compromiso intencional con un conjunto de hábitos y prácticas que proporcionan orientación, ritmo e inspiración para vivir una vida hermosa y santa. En especial hoy en día, nuestra identidad como iglesia no proviene de compartir el mismo espacio; somos iglesia porque compartimos un compromiso intencional con una forma de vida particular centrada en Jesús.

Cómo discernir y vivir una Regla de Vida

PASO 1: Respirar y orar. No se obsesione con el contenido y el formato. Lo que importa es establecer en oración un compromiso intencional para orientar su vida hacia Dios. Nota: Si ya tiene una regla, comprométase de nuevo con ella.

PASO 2: Establecer una intención específica. ¿Qué objetivo final guía su Regla? En este tiempo de agitación y posibilidades, el Obispo Presidente Curry nos invita a comprometernos a convertirnos en personas y comunidades que luzcan y actúen como Jesús. ¿Cómo y por qué le gustaría parecerse más a Jesús y vivir una vida centrada en Dios?

PASO 3: Identificar hábitos y prácticas. Concéntrese en los hábitos espirituales específicos que nutran y reflejen su intención. ¿Qué va a adoptar? ¿A qué se resistirá? Si le sirve de ayuda, revise las 7 prácticas del Camino del Amor para una vida centrada en Jesús: Voltrear, Aprender, Orar, Adorar, Bendecir, Ir y Descansar.

PASO 4: Hacer un plan. Decida cuándo y cómo va a seguir los distintos hábitos y prácticas. El cuándo puede ser diario, semanal, mensual o anual. El cómo incluye considerar sus relaciones con Dios, consigo mismo, con los demás y con la tierra. Asegúrese de identificar también las herramientas y relaciones que sean útiles.

PASO 5: Comprometerse con la comunidad. Forme una pequeña comunidad reunida, hágase responsable de su Regla y apoye a otros que viven su propia Regla, o en la que compartan una Regla común.

¿Necesita ayuda?

Mi Camino del Amor



episcopalchurch.org/way-of-love/my-way-of-love

Sobre las Reglas de Vida



episcopalchurch.org/way-of-love/about-rules-of-life

El Camino del Amor



episcopalchurch.org/way-of-love

Formación de pequeñas comunidades reunidas

No hay mejor contexto para crecer como personas que lucen y actúan como Jesús que una pequeña comunidad intencional de gente comprometida con una misma ruta.

Las pequeñas comunidades reunidas (o grupos pequeños, grupos de discipulado, iglesias en casa, como quiera que se les llame) donde experimentamos la pertenencia a Dios y a los demás son un verdadero cambio de juego en la vida cristiana. Las semillas plantadas en nuestras vidas individuales y congregacionales serán más fructíferas cuando las cultivemos en un pequeño grupo donde nos reunimos, pactamos y compartimos la fe y la vida..

Cómo formar y acoger una pequeña comunidad reunida

PASO DE PREPARACIÓN: Lo ideal es que los grupos sean de entre 8 y 12 personas. Pueden reunirse en cualquier lugar (en la iglesia, en los hogares, en línea), durante diferentes períodos de tiempo (de 6 semanas a más de 2 años), y pueden ser cerrados (las mismas personas durante todo el tiempo) o abiertos (nuevas personas se unen a mitad del camino). La transformación y la pertenencia ocurren cuando los grupos son intencionales y comprometidos, en lugar de ser simplemente un grupo de amigos o un grupo que no se reúne.

PASO 1: Reunirse. Comience con una oración y la partida del pan. Compartir una comida - que sea preparada por todos, que se pida a domicilio o comer frente a las pantallas de las computadoras portátiles- nos coloca en los pasos de la iglesia primitiva.

PASO 2: Compartir acerca de Dios. Invite a cada persona a compartir brevemente si Dios se manifiesta en sus vidas en este momento y la manera como lo hace. Reflexione con honestidad sobre su Regla de Vida individual o compartida, y cómo está siguiendo a Jesús y su camino.

PASO 3: Reflexionar sobre las Escrituras y la Sabiduría. Lea las Escrituras y comente cómo se entrelazan con su vida actual (pruebe el Leccionario Dominical o el Oficio Diario). Puede utilizar un libro de estudio o un plan de estudios, pero no es necesario.

PASO 4: Orar y adorar. Termine con una oración y acción de gracias. Con palabras, cantos y/o silencio, invite a las personas a dar las gracias y a ofrecer sus esperanzas y preocupaciones.

¿Necesita ayuda?

Creación de grupos pequeños intencionales



[episcopalchurch.org/
small-groups](https://episcopalchurch.org/small-groups)

El Camino del Amor



[episcopalchurch.org/
way-of-love](https://episcopalchurch.org/way-of-love)

Contacto

[wayoflove@
episcopalchurch.org](mailto:wayoflove@episcopalchurch.org)