

Voyager sur la Voie de l'Amour

Saison 2



Épisode 5 : SE REPOSER

Recevez le don de la grâce, de la paix et de la restauration de Dieu.

Sachant que le Père a remis toutes choses entre ses mains, qu'il est sorti de Dieu et qu'il va vers Dieu, Jésus se lève de table, dépose son vêtement et prend un linge dont il se ceint. Il verse ensuite de l'eau dans un bassin et commence à laver les pieds des disciples et à les essuyer avec le linge dont il était ceint. Il arrive ainsi à Simon-Pierre qui lui dit : « Toi, Seigneur, me laver les pieds ! » Jésus lui répond : « Ce que je fais, tu ne peux le savoir à présent, mais par la suite tu comprendras. » Pierre lui dit : « Me laver les pieds à moi ! Jamais ! » Jésus lui répondit : « Si je ne te lave pas, tu ne peux pas avoir part avec moi. » Simon-Pierre lui dit : « Alors, Seigneur, non pas seulement les pieds, mais aussi les mains et la tête ! » – Jean 13:3-9

Depuis le début de la création, Dieu a établi le modèle sacré d'aller et de revenir, de travailler et de se reposer. Surtout de nos jours, Dieu nous invite à consacrer du temps à la restauration et à la complétude, dans nos corps, nos esprits et nos âmes, ainsi que dans nos communautés et nos institutions. En nous reposant, nous plaçons notre confiance en Dieu, acteur principal qui conduit toutes choses à leur plénitude.

1. Dans cet épisode, l'animateur Chris Sikkema rend visite à l'évêque Audrey Scanlan alors qu'ils parcourent une petite partie du sentier des Appalaches. L'évêque Scanlan raconte comment elle a appris à recevoir humblement l'hospitalité le long du sentier lors de randonnées plus longues. Elle explique que lorsque nous cessons de faire et commençons à recevoir, nous pouvons nous reposer dans la présence et l'amour de Dieu d'une manière différente. Prenez un moment et réfléchissez : y a-t-il un endroit où vous avez besoin d'arrêter de faire pour recevoir à la place ? Quelles mesures devez-vous prendre pour vous appuyer sur cette pratique du repos ?

2. L'animateur Sikkema fait remarquer que lorsque nous prenons le temps de nous arrêter et de nous déconnecter de nos appareils et de nos listes de choses à faire, nous avons plus de chances de voir où Dieu est présent autour de nous. Il fait remarquer que « s'arrêter est un acte de foi ». Que pensez-vous de cette affirmation ? Qu'est-ce que cela évoque pour vous ?

3. La pratique spirituelle du repos, sous ses différentes formes, a un pouvoir de transformation. Pour l'évêque Scanlan, il se manifeste par de longues randonnées en solitaire, où elle porte sur son dos tout ce dont elle a besoin pour survivre, et où rien ne doit être accompli, si ce n'est de mettre un pied devant l'autre. Dans cet espace, elle peut se libérer de la tyrannie de l'urgence, ce qui lui permet de remarquer la forme et la symétrie des fleurs sauvages et la présence de Dieu tout autour d'elle. Quelle pratique de repos pourriez-vous adopter pour faire l'expérience de ce pouvoir de transformation ? Si vous n'en avez pas, pouvez-vous imaginer ce que cela pourrait être ?

4. Vers la fin de l'épisode, Sikkema commente le ministère de l'alimentation des randonneurs de passage que l'église locale a mis en place. En tant que petite église dans un environnement rural, les membres ont choisi de se reposer sur ce que Dieu les avait créés au lieu d'essayer d'être quelque chose de différent, comme une école maternelle. Se reposer dans notre identité unique est un défi pour les individus comme pour les églises. À quoi cela pourrait-il ressembler pour vous ou votre église de vous reposer sur ce que vous êtes plutôt que sur ce que vous souhaiteriez être ? Comment cela pourrait-il changer votre ministère ?