

**16 de marzo de 2025 – Cuaresma 2 (C)**

**Semana 2: Una Vida Transformada:**

**El Camino del Amor para la Cuaresma**

El viaje a través de la Cuaresma hacia la Pascua es un viaje con Jesús. Somos bautizados en su vida, abnegación y muerte; entonces, nos elevamos a la esperanza de la vida transformados. Esta Cuaresma, las comunidades quedan invitadas a caminar con Jesús en su Camino de Amor y con la experiencia de la vida transformada. Juntos, reflexionaremos de nuevo sobre las acciones amorosas de Dios tal como se relatan en las lecturas de la Vigilia Pascual. Juntos, caminaremos a través de las profundidades de la historia de la salvación hacia la plenitud de la redención. A lo largo de la Cuaresma, acompáñenos mientras exploramos: *Una Vida Transformada: El Camino del Amor para la Cuaresma*, producido por Hillary Raining y Jenifer Gamber. Puede encontrar los recursos que se mencionan a continuación en iam.*ec/lifetransformed* o escaneando el código QR a la derecha.

**Semana 2**

**16 de marzo**

*Aviso de hoy:* Vea el video de la Rvda. Dra. Hillary Raining en *iam.ec/lifetransformed* para la semana 2. El tema se basa en la práctica “Orar” y se titula “La liberación de Israel en el Mar Rojo”.

*Lea esto:* Éxodo 14:10-15:1

**17 de marzo**

*Aviso de hoy:* ¿Qué pasaje de las Escrituras es importante para ti? ¿Por qué?

*Lea esto:* “La hierba se seca y la flor se marchita, pero la palabra de nuestro Dios permanece firme para siempre.” – Isaías 40:8



**16 de marzo de 2025 – Cuaresma 2 (C)**

**Semana 2: Una Vida Transformada:**

**El Camino del Amor para la Cuaresma**

El viaje a través de la Cuaresma hacia la Pascua es un viaje con Jesús. Somos bautizados en su vida, abnegación y muerte; entonces, nos elevamos a la esperanza de la vida transformados. Esta Cuaresma, las comunidades quedan invitadas a caminar con Jesús en su Camino de Amor y con la experiencia de la vida transformada. Juntos, reflexionaremos de nuevo sobre las acciones amorosas de Dios tal como se relatan en las lecturas de la Vigilia Pascual. Juntos, caminaremos a través de las profundidades de la historia de la salvación hacia la plenitud de la redención. A lo largo de la Cuaresma, acompáñenos mientras exploramos: *Una Vida Transformada: El Camino del Amor para la Cuaresma*, producido por Hillary Raining y Jenifer Gamber. Puede encontrar los recursos que se mencionan a continuación en iam.*ec/lifetransformed* o escaneando el código QR a la derecha.

**Semana 2**

**16 de marzo**

*Aviso de hoy:* Vea el video de la Rvda. Dra. Hillary Raining en *iam.ec/lifetransformed* para la semana 2. El tema se basa en la práctica “Orar” y se titula “La liberación de Israel en el Mar Rojo”.

*Lea esto:* Éxodo 14:10-15:1

**17 de marzo**

*Aviso de hoy:* ¿Qué pasaje de las Escrituras es importante para ti? ¿Por qué?

*Lea esto:* “La hierba se seca y la flor se marchita, pero la palabra de nuestro Dios permanece firme para siempre.” – Isaías 40:8

**18 de marzo**

*Aviso de hoy:* ¿Cómo influyen tus expresiones creativas en el descanso?

*Lea esto:* Génesis 1:1-2:4

**19 de marzo**

*Aviso de hoy:* ¿Dónde te sientes Día de Pascua exhortado a involucrarte para contribuir?

*Lea esto:* “Entonces ellos le preguntarán: “Señor, ¿cuándo te vimos con hambre o con sed, o como forastero, o falto de ropa, o enfermo, o en la cárcel, y no te ayudamos?” El Rey les contestará: “Les aseguro que todo lo que no hicieron por una de estas personas más humildes, tampoco por mí lo hicieron.” - Mateo 25:44-45

**20 de marzo**

*Aviso de hoy:* Tómete 20 minutos en oración contemplativa hoy.

*Lea esto:* “Jesús iba caminando por la orilla del Lago de Galilea, cuando vio a dos hermanos: uno era Simón, también llamado Pedro, y el otro Andrés. Eran pescadores, y estaban echando la red al agua. Jesús les dijo:

—Síganme, y yo los haré pescadores de hombres.

Al momento dejaron sus redes y se fueron con él.

Un poco más adelante, Jesús vio a otros dos hermanos: Santiago y Juan, hijos de Zebedeo, que estaban con su padre en una barca arreglando las redes. Jesús los llamó, y en seguida ellos dejaron la barca y a su padre, y lo siguieron.” – Mateo 4:18-22

**21 de marzo**

*Aviso de hoy:* Sonríe intencionadamente al menos diez veces hoy.

*Lea esto:* “Alégrense siempre en el Señor. Repito: ¡Alégrense!” – Filipenses 4:4

**22 de marzo**

*Aviso de hoy:* Escucha intencionada y devotamente a otra persona hoy

*Lea esto:* “Los que tienen oídos, oigan.” – Marcos 4:23

*Reflexiones de “Living the Way of Love” de Mary Bea Sullivan (Church Publishing, 2019). Usado con permiso. Citas bíblicas: Dios habla hoy ®, © Sociedades Bíblicas Unidas, 1966, 1970, 1979, 1983, 1996.*

**18 de marzo**

*Aviso de hoy:* ¿Cómo influyen tus expresiones creativas en el descanso?

*Lea esto:* Génesis 1:1-2:4

**19 de marzo**

*Aviso de hoy:* ¿Dónde te sientes Día de Pascua exhortado a involucrarte para contribuir?

*Lea esto:* “Entonces ellos le preguntarán: “Señor, ¿cuándo te vimos con hambre o con sed, o como forastero, o falto de ropa, o enfermo, o en la cárcel, y no te ayudamos?” El Rey les contestará: “Les aseguro que todo lo que no hicieron por una de estas personas más humildes, tampoco por mí lo hicieron.” - Mateo 25:44-45

**20 de marzo**

*Aviso de hoy:* Tómete 20 minutos en oración contemplativa hoy.

*Lea esto:* “Jesús iba caminando por la orilla del Lago de Galilea, cuando vio a dos hermanos: uno era Simón, también llamado Pedro, y el otro Andrés. Eran pescadores, y estaban echando la red al agua. Jesús les dijo:

—Síganme, y yo los haré pescadores de hombres.

Al momento dejaron sus redes y se fueron con él.

Un poco más adelante, Jesús vio a otros dos hermanos: Santiago y Juan, hijos de Zebedeo, que estaban con su padre en una barca arreglando las redes. Jesús los llamó, y en seguida ellos dejaron la barca y a su padre, y lo siguieron.” – Mateo 4:18-22

**21 de marzo**

*Aviso de hoy:* Sonríe intencionadamente al menos diez veces hoy.

*Lea esto:* “Alégrense siempre en el Señor. Repito: ¡Alégrense!” – Filipenses 4:4

**22 de marzo**

*Aviso de hoy:* Escucha intencionada y devotamente a otra persona hoy

*Lea esto:* “Los que tienen oídos, oigan.” – Marcos 4:23

*Reflexiones de “Living the Way of Love” de Mary Bea Sullivan (Church Publishing, 2019). Usado con permiso. Citas bíblicas: Dios habla hoy ®, © Sociedades Bíblicas Unidas, 1966, 1970, 1979, 1983, 1996.*