



1ª. Sesión: Conociendo a Jesús y unos a otros

En las primeras tres sesiones, practicamos estar juntos mientras aprendemos de la vida de Jesús.

Notas:

1. Debido a que el grupo necesita dedicar tiempo a construir normas grupales, esta sesión dura 15 minutos más que las sesiones siguientes. Entonces, si está haciendo sesiones de 90 minutos, programe 1 hora y 45 minutos; si está haciendo sesiones de 60 minutos, programe 75 minutos.
2. Si necesita ahorrar tiempo, puede pedirles a los participantes que vean el vídeo de la 1ª Sesión: Parte A, antes de la primera reunión, idealmente el mismo día o el día anterior, de manera que se mantengan actualizados.

Tema central: Jesús: ¿Quién es Jesucristo, por qué es importante y qué tiene que ver el amor con eso?

Texto bíblico básico: Juan 15:9

Horario que se sugiere de la 1ª. Sesión

1. Oración de apertura (3 minutos)

El líder del grupo o un voluntario designado a quien se le pidió con anticipación debe hacer una oración de apertura para la sesión. (Si está compartiendo una comida, puede comenzar simplemente dando gracias por la comida).

2a. Opción de Bienvenida, con Comida

Presentación de Centrado y elaboración de un pacto de grupos pequeños (35 minutos, incluido el proceso del pacto)

Si comparten una comida, su primera comida juntos ofrece una ocasión sagrada, pero cómoda para empezar a edificar una comunidad. Puede dar la bienvenida a todos y luego comenzar a comer, o mientras come, llamar la atención de todos para darles la bienvenida y agradecer la presencia de todos. En sesiones futuras, descubrirá el ritmo de su grupo y lo ajustará en consecuencia. No apesure su comida, pero tenga en cuenta el tiempo mientras deja espacio para el compañerismo y la creación de la comunidad.

Después de 15 minutos de la hora de la comida (¡está bien si la gente sigue comiendo!), dé la bienvenida al grupo para que cambie de tema y se reúna para elaborar el pacto del grupo pequeño. Si aún no están en un círculo o al menos en una configuración en la que todos puedan verse las caras, hágalo ahora. Luego presente la introducción a esta

primera sesión, que se describe a continuación en el n.º 2b.

2b. Opción de bienvenida, sin comida

Introducción a Centrado y elaboración del pacto de grupos pequeños (20 minutos)

Si no están teniendo una comida, puede proseguir con la oración de apertura mediante una introducción y una bienvenida y elaborando el pacto del grupo pequeño.

i. Introducción

Como líder del grupo, debe dar la bienvenida a todos a la trayectoria de Centrado. Siéntase libre de usar un lenguaje como el que se encuentra en la primera página de este manual para describir *Centrado*.

ii. Creación del pacto de un grupo pequeño

Materiales necesarios: pizarra o notas adhesivas gigantes, bolígrafos o marcadores, si es presencial; cuadro de chat si es virtual.

Si es posible, coloque una mesa pequeña en el centro con una vela encendida. Si está en línea, contemple el encender una vela y colocarla cerca de usted, donde resulte visible para los participantes.

Después de brindar una introducción, oriente al grupo en la elaboración de su pacto y presente el ficha de hablar.

Familiarícese con la descripción y el propósito de los pactos y normas grupales en la página 8 de este manual. Al comenzar, pida a las personas que piensen en formas respetuosas de tratarse entre sí y formas en que les gustaría que los demás las trataran. Puede presentar normas grupales que se sugieren o dejar que su grupo las cree a partir de cero. Aquí hay unos ejemplos:

- *Confidencialidad:* ¿Qué pueden compartir las personas fuera del grupo? ¿Qué pueden compartir los miembros en las redes sociales? La mayoría de los grupos mantienen la regla de que el único contenido apropiado para compartir es el tuyo, en otras palabras, no compartas nada relativo a miembros del grupo o sus historias sin su permiso.
- *Respeto:* ¿Cómo se respetarán los miembros del grupo durante sus conversaciones? ¿Cómo escucharemos para entender versus escuchar para responder?
- *Tecnología:* ¿cuál es la política telefónica? ¿Se apagarán los teléfonos o se colocarán fuera del alcance? ¿O es aceptable el uso casual?
- *Logística:* ¿Cuáles son las expectativas de llegar a tiempo? ¿Sobre proporcionar o compartir alimentos? ¿Sobre el consumo de alcohol

durante una reunión? ¿Los miembros del grupo tienen restricciones alimentarias?

- *Preparación de la sesión:* ¿Qué se supone que deben hacer los miembros del grupo antes de reunirse cada semana, si es que deben hacer algo? ¿Cómo se comunica eso?

Este conjunto de **Pautas de la comunicación respetuosa** del Kaleidoscope Institute es un excelente punto de partida para elaborar normas en grupo:

R – Asuma la **RESPONSABILIDAD** de lo que dice y siente sin culpar a los demás.

E – Muestre **EMPATÍA** a la hora de escuchar.

S – Sea **SENSIBLE** a las diferencias en los estilos de comunicación.

P – **PONDERE** lo que escucha y siente antes de hablar.

E – **EXAMINE** sus suposiciones y percepciones.

C – Mantenga la **CONFIDENCIALIDAD**. Solo comparta sus propias historias.

T – **CONFÍE** en la ambigüedad porque no estamos aquí para debatir quién tiene razón o quién está equivocado.

Algunos grupos prefieren publicar las normas claramente en su espacio de reunión o cuadro de chat virtual. Otros vuelven a leer las normas cada semana al comienzo de su tiempo juntos, mientras que otros son más informales. Independientemente de cómo comparta su pacto, todos deben tener las mismas expectativas sobre su tiempo juntos. Cerciórese de que el pacto resulte accesible para todos los miembros del grupo.

iii. Presentación de la ficha de hablar

Como líder de grupo, puede obtener más información sobre el ficha de hablar en la página 7. Una vez que se hayan puesto de acuerdo sobre el pacto del grupo, puede presentar la ficha de hablar y modelar su uso. Invite a las personas a probarla durante la presentación, que es el siguiente segmento.

3. Presentaciones grupales (15 minutos)

Equipado con el pacto y la ficha de hablar, ahora prepárese para presentarse por primera vez. No se apresure; está edificando una comunidad. Dicho esto, no permita que las presentaciones se realicen sin tiempo o sin control, ya que la falta de estructura dificulta que algunas personas se sientan cómodas en el grupo. También hace que sea más difícil para usted como líder de grupo administrar todos los elementos de la sesión, cada uno de los cuales es importante para la trayectoria. Si ha logrado afirmar su pacto de grupo, puede hacer que las personas reiteren la promesa de respetar por igual el tiempo y la voz de los demás.

Luego, túrnense para reflexionar sobre la pregunta de la presentación, dando a cada persona alrededor de un minuto (2 o más minutos si el grupo tiene más de 6 o 7 personas). Un cronometrador puede ayudar a mantener al grupo en movimiento. Además, siéntase libre de recordarles a las personas que la presentación no se trata de responder a lo que otra persona comparte, sino de que cada persona ofrezca su propia respuesta personal.

Valiéndose de la ficha de hablar, el líder del grupo inicia la presentación e invita a otros a compartir, ya sea fluyendo naturalmente hacia la izquierda o hacia la derecha alrededor del círculo, o usando la Invitación mutua, donde las personas se invitan entre sí. La ficha de hablar debe «cambiar de manos» con cada hablante.

Por ejemplo, cuando termine de compartir, puede indicarlo e invitar a la siguiente persona diciendo: «Voy a dejar el ficha de hablar. Linda, ¿puedo invitarte a compartir?» Si Linda acepta, entonces podría comenzar diciendo: «Me quedo con la ficha de hablar...». Recuerde: no necesita estar en persona para usar este proceso.

4. Participación y reflexión del contenido (45 minutos en total)

Una vez que todos se hayan presentado, es hora de pasar a la siguiente parte de la reunión de su pequeño grupo: participación en el contenido. Para esta primera sesión, buscamos saber más sobre quién era Jesús y cómo es una vida con Jesús.

Mostrar: 1ª. Sesión: Vídeo de la Parte A

Nota: Para ahorrar tiempo, los participantes pueden ver este vídeo por sí solos antes de la reunión.

Debatan las siguientes preguntas en grupo, inspirados en la 1ª. Sesión: Vídeo de la Parte A. No necesita abarcar todas las preguntas en este tiempo relativamente corto. Si resultara útil, divídanse en parejas o tríos durante unos 5 minutos para facilitar que todos tengan la oportunidad de hablar. Luego, regresen al grupo más grande y compartan durante los 10 minutos restantes. Use estas preguntas u otras, según corresponda:

Preguntas

- ¿Cómo es una vida centrada en Jesús?
- ¿Cómo describirías el amor de Jesús a alguien que no esté familiarizado con Jesús?
- ¿Qué en este vídeo te impactó o te cuestionó?

Mostrar: Sesión I: Vídeo de la Parte B

Miren el vídeo en grupo y luego debatan las siguientes preguntas juntos:

Preguntas

En el segundo video, escuchamos a tres líderes debatir sus perspectivas sobre quién es Jesús y por qué es importante su amor.

- Mientras escuchabas su conversación, ¿qué se te hizo evidente?
- ¿Cómo tu respuesta a esa misma pregunta se alinea o diverge de tus experiencias?
- ¿Por qué es importante para los cristianos vivir una vida centrada en Jesús?

5. Despedida y oración de clausura (7 minutos)

Para la despedida, confirme la hora y el lugar de la próxima sesión y comparta las oportunidades de **Asúmalo** (si está en línea, péguelas en el recuadro del chat). Luego invite a los miembros del grupo a compartir **una palabra** sobre el tiempo que han pasado juntos.

Para concluir con una oración, invite a todos a compartir lo que esperan que otros miembros del grupo oren por ellos desde ahora hasta la próxima sesión. Luego, el líder del grupo o un voluntario previamente asignado puede reunir las oraciones y ofrecerlas. Ore espontánea y simplemente a Dios en agradecimiento, o elija su oración preferida del Libro de Oración Común u otros libros de oración. Especialmente si están juntos por la noche, considere esta oración del oficio de Completas:

Guíanos, Señor, despiertos, y guárdanos mientras dormimos; que despiertos velemos con Cristo, y dormidos descansemos en paz. Amén.

6. Asúmelo: Oportunidad de participación en el hogar

- Anime a su grupo a revisar y reflexionar con la 1ª. Sesión en el Manual del participante antes de su próxima reunión.
- Pida al grupo que mantenga esta pregunta frente a ellos entre esta y la próxima sesión: «¿Qué parte de tu vida necesita estar centrada o re-centrada en Jesús?».