



## Session 4 : Aimer Dieu comme Jésus le fait

### Prière centrale :

Avant de commencer votre temps de réflexion, offrez cette prière ou les mots de votre propre cœur :

*Dieu, donne-moi des oreilles pour entendre, des yeux pour voir et un cœur pour connaître ton amour pendant le temps que je passe ici aujourd'hui. Amen.*

### Thème central :

Dieu - Jésus avait une relation intime et de confiance avec Dieu, son Dieu "Abba" (père), entretenue par la prière et le recours répété à Dieu. Nous nous exerçons à aimer Dieu en apprenant comment il nous aime et comment il aime Jésus.

### Écriture : Matthieu 26:36-44

Jésus arriva avec ses disciples à un endroit appelé Gethsémani et il leur dit : « Asseyez-vous ici, pendant que je vais là-bas pour prier. » Puis il emmena avec lui Pierre et les deux fils de Zébédée. Il commença à ressentir de la tristesse et de l'angoisse. Il leur dit alors : « Je suis triste à mourir ; restez ici et veillez avec moi. » Il alla un peu plus loin, se jeta face contre terre et pria en disant : « Mon Père, si c'est possible, éloigne de moi cette coupe de douleur. Toutefois, non pas comme moi je veux, mais comme toi tu veux. » Il revint ensuite et trouve les trois disciples endormis. Il dit à Pierre : « Ainsi vous n'avez pas été capables de veiller avec moi même une heure ? Veillez et priez pour ne pas entrer dans l'épreuve. L'être humain est plein d'ardeur, mais il est faible aussi. »

Il s'éloigna une deuxième fois et pria en disant : « Mon Père, si cette coupe ne peut pas être enlevée sans que je la boive, que ta volonté soit faite ! » Il revint encore auprès de ses disciples et les trouva endormis ; ils ne parvenaient pas à garder les yeux ouverts. Jésus les quitta de nouveau, s'éloigna et pria pour la troisième fois en répétant les mêmes paroles.

Dans un journal, ou avec un partenaire, explorez les points suivants :

- Dans le passage de Matthieu 26.36-44, quel mot ou quelle phrase avez-vous remarqué concernant la situation de Jésus et sa prière ? Pourquoi pensez-vous que cela vous a frappé ?
- Reprenez la conversation de Matthieu, mais maintenant entre un enfant et un parent. Comment imaginez-vous que Dieu répond à la prière de Jésus ?
- Avez-vous déjà ressenti un tel moment avec Dieu ? Écrivez ou méditez sur cette histoire.
- Qu'est-ce qui rend difficile l'intimité avec Dieu ? Qu'est-ce qui vous aide à établir cette relation étroite, vulnérable et authentique avec Dieu ?

- Comment le fait de prier, d'adorer et de se tourner vers Dieu a-t-il fait une différence dans votre vie ?

### **Prière de clôture :**

Terminez votre temps de réflexion par une prière, soit avec ces mots, soit avec les vôtres.

*Je rends grâce pour l'opportunité de rencontrer Dieu dans la prière. Amen.*

### **Autres possibilités d'engagement**

- Mettez en pratique [Apprendre](#) et [prier](#) sur la Voie de l'Amour d'ici la session 5 en vous engageant dans une prière et une lecture des Écritures quotidiennes. Vous trouverez les lectures de chaque jour sur <https://prayer.forwardmovement.org/daily-readings>. Beaucoup de gens le font le matin, mais choisissez le moment qui vous convient le mieux.
- Réfléchissez par vous-même ou dans votre journal : Si vous aviez une conversation vulnérable avec Dieu, que lui diriez-vous ? Que pourrait-il dire ou faire en réponse ? Faites-en l'essai.