



Session I : Rencontrer Jésus et les autres

Au cours des trois premières sessions, nous nous exerçons à être ensemble tout en apprenant de la vie de Jésus.

Notes :

1. *Étant donné que le groupe doit consacrer du temps à l'élaboration du Pacte de groupe, cette session dure 15 minutes de plus que les sessions suivantes. Ainsi, si vous organisez des séances de 90 minutes, prévoyez 1 heure 45 minutes ; si vous organisez des séances de 60 minutes, prévoyez 75 minutes.*
2. *Si vous voulez gagner du temps, vous pouvez demander aux participants de regarder la vidéo de la session I : partie A avant la première réunion, idéalement le jour même ou la veille, afin que les connaissances soient fraîches dans leur esprit.*

Thème central : Jésus - Qui est Jésus-Christ, pourquoi est-il important, et qu'est-ce que l'amour a à voir là-dedans?

Écriture centrale : Jean 15:9

Programme suggéré pour la session I

1. Prière d'ouverture (3 minutes)

Le responsable du groupe ou un volontaire désigné à l'avance doit offrir une prière d'ouverture pour la session. (Si vous partagez un repas, vous pouvez commencer par prier sur le repas).

2a. Option de bienvenue, avec repas

Présentation de Centré et de l'élaboration du Pacte du petit groupe (35 minutes, y compris le processus de création du Pacte)

Si vous partagez un repas, votre premier repas ensemble offre un moment sacré mais confortable pour commencer à construire une communauté. Vous pouvez souhaiter la bienvenue à tout le monde, puis commencer à manger, ou, pendant que vous mangez, attirer l'attention de tout le monde pour souhaiter la bienvenue à chacun et exprimer votre gratitude pour la présence de chacun. Au cours des sessions suivantes, vous découvrirez le rythme de votre groupe et l'adapterez en conséquence. Ne précipitez pas votre repas, mais tenez compte du temps tout en laissant la place à la convivialité et à la construction de la communauté.

Après 15 minutes de repas - ce n'est pas grave si les gens sont encore en train de manger ! - invitez le groupe à changer de vitesse et à se réunir pour élaborer le Pacte du petit groupe. S'ils ne sont pas déjà en cercle ou au moins dans une configuration où

chacun peut voir le visage des autres, faites-le maintenant. Proposez ensuite l'introduction à cette première session, décrite ci-dessous au point 2b.

2b. Option de bienvenue, sans repas

Présentation de Centré et de l'élaboration du Pacte du petit groupe (20 minutes)

Si vous ne prenez pas de repas, vous pouvez suivre la prière d'ouverture en proposant une introduction et un mot de bienvenue et en élaborant le Pacte du petit groupe.

i. Introduction

En tant que responsable du groupe, vous devez souhaiter la bienvenue à tous les participants au programme Centré. N'hésitez pas à utiliser un langage tel que celui de la première page de ce guide pour décrire Centré.

ii. Créer un Pacte pour un petit groupe

Matériel nécessaire : tableau blanc ou Post-it géant, stylos ou marqueurs, si vous êtes en personne ; boîte de dialogue si vous êtes en ligne.

Si possible, placez une petite table au centre avec une bougie allumée. Si vous êtes en ligne, pensez à allumer une bougie et à la placer près de vous, de façon à ce qu'elle soit visible par les participants.

Après une introduction, guidez le groupe dans la création de son Pacte et présentez le sujet de discussion.

Familiarisez-vous avec la description et l'objectif des pactes et normes de groupe page 9 de ce guide. Pour commencer, demandez aux participants de réfléchir à des façons respectueuses de se traiter mutuellement et à des façons dont ils aimeraient que les autres les traitent. Vous pouvez présenter des normes de groupe suggérées ou laisser votre groupe les créer de toutes pièces. Voici quelques exemples :

- *Confidentialité* - Que peuvent partager les membres en dehors du groupe ? Que peuvent partager les membres sur les médias sociaux ? La plupart des groupes maintiennent une règle selon laquelle le seul contenu approprié à partager est le vôtre. En d'autres termes, ne partagez pas d'informations sur les membres du groupe ou leurs histoires sans leur permission.
- *Respect* - Comment les membres du groupe vont-ils se respecter mutuellement pendant leurs conversations ? Comment allons-nous écouter pour comprendre ou écouter pour répondre ?
- *Technologie* - Quelle est la politique en matière de téléphone ? Les téléphones seront-ils éteints ou placés hors de portée ? Ou l'utilisation occasionnelle est-elle acceptable ?

- *Logistique* - Quelles sont les attentes concernant l'arrivée à l'heure ? De fournir ou de partager de la nourriture ? La consommation d'alcool pendant un rassemblement ? Les membres du groupe ont-ils des restrictions alimentaires ?
- *Préparation de la session* - Qu'est-ce que les membres du groupe sont censés faire, le cas échéant, pour se préparer avant de se réunir chaque semaine ? Comment cela est-il communiqué ?

Cet ensemble de **directives de communication respectueuse** de l'Institut Kaleidoscope est un excellent point de départ pour l'élaboration du Pacte en groupe :

R - Assumez la **RESPONSABILITÉ** de ce que vous dites et ressentez sans blâmer les autres.

E - Utilisez une écoute **EMPATHIQUE**.

S - Soyez **SENSIBLE** aux différences de styles de communication.

P - **PENSEZ** à ce que vous entendez et ressentez avant de parler.

E - **EXAMINEZ** vos hypothèses et vos perceptions.

C - Protégez la **CONFIDENTIALITÉ**. Ne partagez que vos propres histoires.

T - **FAITES CONFIANCE** à l'ambiguïté car nous ne sommes pas ici pour débattre de qui a raison ou tort.

Certains groupes préfèrent afficher clairement le Pacte dans leur espace de réunion ou dans leur boîte de discussion en ligne. D'autres relisent le Pacte chaque semaine lorsqu'ils commencent leur temps ensemble, tandis que d'autres sont plus informels. Quelle que soit la façon dont vous partagez votre Pacte, tout le monde doit avoir les mêmes attentes concernant le temps passé ensemble. Veillez à ce que le pacte soit accessible à tous les membres du groupe.

iii. Présentation de l'objet de conversation

En tant que responsable de groupe, vous pouvez en apprendre davantage sur l'objet de conversation page 8. Après avoir convenu du Pacte du groupe, vous pouvez présenter l'objet de conversation et montrer comment l'utiliser. Invitez les participants à l'essayer pendant l'enregistrement, qui est le segment suivant.

3. Enregistrement/présentation des groupes (15 minutes)

Muni du Pacte et du document de discussion, vous êtes maintenant prêt à vous enregistrer pour la première fois. Ne vous précipitez pas, vous êtes en train de construire une communauté. Ceci étant dit, ne laissez pas les enregistrements se faire en dehors du temps imparti ou sans contrôle, car le manque de structure rend difficile pour certaines personnes de se détendre dans le groupe. Il est également plus difficile

pour vous, en tant que responsable de groupe, de gérer tous les éléments de la session, chacun d'entre eux étant important pour le voyage. Si vous avez mis en place votre Pacte de groupe, vous pouvez convaincre les participants de faire la promesse de respecter le temps de chacun et de s'exprimer de la même manière.

Réfléchissez donc à tour de rôle à la question d'enregistrement, en accordant à chaque personne environ une minute (2 minutes ou plus si le groupe compte plus de 6 ou 7 personnes). Un chronométrateur peut aider à maintenir le groupe dans les temps. N'hésitez pas non plus à rappeler aux participants que l'enregistrement ne consiste pas à répondre au partage d'une autre personne, mais à permettre à chacun de donner sa propre réponse.

À l'aide de l'objet de conversation, le chef de groupe commence à faire le point et invite les autres à partager, soit en se déplaçant naturellement vers la gauche ou la droite du cercle, soit en utilisant l'invitation mutuelle, où les gens s'invitent les uns les autres. La pièce de parole doit "bouger" avec chaque intervenant.

Par exemple, lorsque vous avez fini de partager, vous pouvez le signaler et inviter la personne suivante en disant : « Je pose l'objet de conversation. Linda, puis-je t'inviter à partager ? » Si Linda accepte, elle peut alors commencer en disant : « Je reprends la parole... » Rappelez-vous : vous n'avez pas besoin d'être en personne pour utiliser ce processus.

4. Engagement et réflexion sur le contenu (45 minutes au total)

Une fois que tout le monde s'est enregistré, il est temps de passer à la partie suivante de votre réunion en petit groupe : l'engagement du contenu. Pour cette première session, nous cherchons à en savoir plus sur qui était Jésus et sur ce à quoi ressemble une vie avec Jésus.

Spectacle : Session I : Partie A Vidéo

Note : Pour gagner du temps, les participants peuvent regarder cette vidéo seuls avant la réunion.

Discutez en groupe des questions suivantes, en vous inspirant de la vidéo de la Session I : Partie A. Il n'est pas nécessaire de couvrir toutes les questions dans ce laps de temps relativement court. Si cela s'avère utile, répartissez-vous en groupe de 2 ou 3 pendant environ 5 minutes afin de donner à chacun la possibilité de s'exprimer. Ensuite, revenez au grand groupe et partagez pendant les 10 minutes restantes. Utilisez ces questions ou d'autres, selon le cas :

Des questions à se poser

- À quoi ressemble une vie centrée sur Jésus ?
- Comment décririez-vous l'amour de Jésus à une personne qui ne le

- connaît pas ?
- Qu'est-ce qui vous a interpellé ou interpelle dans cette vidéo ?

Spectacle : Session I : Partie B Vidéo

Regardez la vidéo en groupe puis discutez ensemble des questions suivantes :

Des questions à se poser

Dans la deuxième vidéo, nous entendons trois dirigeants discuter de leur point de vue sur l'identité de Jésus et sur l'importance de son amour.

- En écoutant leur conversation, qu'est-ce qui vous est venu à l'esprit ?
- Comment votre réponse à cette même question s'aligne-t-elle ou diverge-t-elle de leurs expériences ?
- Pourquoi le fait de vivre une vie centrée sur Jésus est-il important pour les chrétiens ?

5. Départ et prière de clôture (7 minutes)

Au moment du départ, confirmez l'heure et le lieu de la prochaine session et partagez les possibilités offertes par « Faites-en votre affaire » (si vous êtes en ligne, collez-les dans la boîte de dialogue). Invitez ensuite les membres du groupe à partager un mot sur le temps que vous avez passé ensemble.

Terminez par une prière, invitez chacun à dire ce qu'il espère que les autres membres du groupe feront comme prière en son nom d'ici la prochaine session. Ensuite, le responsable du groupe ou un volontaire désigné au préalable pourra rassembler les prières et les offrir. Priez spontanément et simplement Dieu en signe de gratitude, ou choisissez votre prière préférée dans le Livre de la Prière Commune ou d'autres livres de prière. En particulier si vous êtes réunis le soir, pensez à cette prière du service des Complies :

*Guide-nous dans notre veille, Seigneur, et garde-nous dans notre sommeil, afin que, éveillés, nous veillions avec le Christ, et que, endormis, nous nous reposions en paix.
Amen.*

6. Faites-en votre affaire : Opportunité d'engagement à domicile

- Encouragez votre groupe à revoir et à réfléchir à la session I du Guide du participant avant votre prochaine réunion.
- Demandez au groupe de garder cette question sous les yeux entre cette session et la suivante : « Quelle partie de votre vie a besoin d'être centrée ou recentrée sur Jésus ? »