



## INSERTOS PARA BOLETINES

7 de agosto de 2022 – Pentecostés 9 (C)

### Regalos a la Iglesia por los Conventos y Monasterios Episcopales: La Comunidad de San Juan Bautista

*La Comunidad de San Juan Bautista describe sus ofertas de dirección espiritual.*

#### ¿Qué es la dirección espiritual?

La mayoría de nuestras hermanas son Directoras Espirituales capacitadas y certificadas. Trabajamos con personas para mejorar su vida de oración a fin de profundizar su conexión con Dios. También ayudamos a los dirigidos con preguntas teológicas difíciles y en luchas espirituales.



#### ¿Por qué es importante la dirección espiritual?

Ahora, más que nunca, la gente busca encontrar sentido a sus vidas. Trabajar con un director espiritual puede ayudar a las personas a superar el trauma religioso, aprender nuevas formas de relacionarse con las Escrituras y el ministerio, y obtener fortaleza y consuelo de una relación cercana con lo Divino.



#### ¿Cómo se involucra la Comunidad de San Juan Bautista en la dirección espiritual?

Desde el comienzo de la pandemia, el número de personas que buscan a nuestras hermanas para recibir dirección espiritual casi se ha triplicado. Hemos pasado de ver a la gente en persona a reunirnos con los destinatarios en Zoom o por teléfono. Los dirigidos también pueden dar paseos al aire libre con nosotras en nuestro campus pacífico y lleno de oración o pueden pasar la noche en nuestra casa de huéspedes para retiros guiados individuales.

#### ¿Cómo puede alguien encontrar un director espiritual?

Los interesados en la dirección espiritual pueden comunicarse con su sacerdote u obispo o comunicarse con una comunidad religiosa local. La mayoría de las hermanas, hermanos y frailes están capacitados en dirección espiritual. Para comunicarse con CSJB, simplemente envíe un correo electrónico a [srmc@csjb.org](mailto:srmc@csjb.org) o llame al 973-543-4641 ext. 2. Nuestro sitio web es [www.csjb.org](http://www.csjb.org).