

## Vivir una Regla de Vida

Nos estamos convirtiendo en una iglesia que luce y actúa como Jesús. Una transformación y re-formación como esta requiere intención, sabiduría, comunidad y el Espíritu. En otras palabras, se necesita una Regla de Vida.

**Una Regla de Vida** no es sólo una lista de reglas. Es un compromiso intencional con un conjunto de hábitos y prácticas que proporcionan orientación, ritmo e inspiración para vivir una vida hermosa y santa. En especial hoy en día, nuestra identidad como iglesia no proviene de compartir el mismo espacio; somos iglesia porque compartimos un compromiso intencional con una forma de vida particular centrada en Jesús.

## Cómo discernir y vivir una Regla de Vida

**PASO 1: Respirar y orar.** No se obsesione con el contenido y el formato. Lo que importa es establecer en oración un compromiso intencional para orientar su vida hacia Dios. Nota: Si ya tiene una regla, comprométase de nuevo con ella.

**PASO 2: Establecer una intención específica.** ¿Qué objetivo final guía su Regla? En este tiempo de agitación y posibilidades, el Obispo Presidente Curry nos invita a comprometernos a convertirnos en personas y comunidades que luzcan y actúen como Jesús. ¿Cómo y por qué le gustaría parecerse más a Jesús y vivir una vida centrada en Dios?

**PASO 3: Identificar hábitos y prácticas.** Concéntrese en los hábitos espirituales específicos que nutran y reflejen su intención. ¿Qué va a adoptar? ¿A qué se resistirá? Si le sirve de ayuda, revise las 7 prácticas del Camino del Amor para una vida centrada en Jesús: Voltear, Aprender, Orar, Adorar, Bendecir, Ir y Descansar.

**PASO 4: Hacer un plan.** Decida cuándo y cómo va a seguir los distintos hábitos y prácticas. El cuándo puede ser diario, semanal, mensual o anual. El cómo incluye considerar sus relaciones con Dios, consigo mismo, con los demás y con la tierra. Asegúrese de identificar también las herramientas y relaciones que sean útiles.

**PASO 5: Comprometerse con la comunidad.** Forme una pequeña comunidad reunida, hágase responsable de su Regla y apoye a otros que viven su propia Regla, o en la que compartan una Regla común.

## ¿Necesita ayuda?

### Mi Camino del Amor



[episcopalchurch.org/way-of-love/my-way-of-love](https://episcopalchurch.org/way-of-love/my-way-of-love)

### Sobre las Reglas de Vida



[episcopalchurch.org/way-of-love/about-rules-of-life](https://episcopalchurch.org/way-of-love/about-rules-of-life)

### El Camino del Amor



[episcopalchurch.org/way-of-love](https://episcopalchurch.org/way-of-love)

## Formación de pequeñas comunidades reunidas

No hay mejor contexto para crecer como personas que lucen y actúan como Jesús que una pequeña comunidad intencional de gente comprometida con una misma ruta.

**Las pequeñas comunidades reunidas** (o grupos pequeños, grupos de discipulado, iglesias en casa, como quiera que se les llame) donde experimentamos la pertenencia a Dios y a los demás son un verdadero cambio de juego en la vida cristiana. Las semillas plantadas en nuestras vidas individuales y congregacionales serán más fructíferas cuando las cultivemos en un pequeño grupo donde nos reunimos, pactamos y compartimos la fe y la vida..

## Cómo formar y acoger una pequeña comunidad reunida

**PASO DE PREPARACIÓN:** Lo ideal es que los grupos sean de entre 8 y 12 personas. Pueden reunirse en cualquier lugar (en la iglesia, en los hogares, en línea), durante diferentes períodos de tiempo (de 6 semanas a más de 2 años), y pueden ser cerrados (las mismas personas durante todo el tiempo) o abiertos (nuevas personas se unen a mitad del camino). La transformación y la pertenencia ocurren cuando los grupos son intencionales y comprometidos, en lugar de ser simplemente un grupo de amigos o un grupo que no se reúne.

**PASO 1: Reunirse.** Comience con una oración y la partida del pan. Compartir una comida - que sea preparada por todos, que se pida a domicilio o comer frente a las pantallas de las computadoras portátiles- nos coloca en los pasos de la iglesia primitiva.

**PASO 2: Compartir acerca de Dios.** Invite a cada persona a compartir brevemente si Dios se manifiesta en sus vidas en este momento y la manera como lo hace. Reflexione con honestidad sobre su Regla de Vida individual o compartida, y cómo está siguiendo a Jesús y su camino.

**PASO 3: Reflexionar sobre las Escrituras y la Sabiduría.** Lea las Escrituras y comente cómo se entrelazan con su vida actual (pruebe el Leccionario Dominical o el Oficio Diario). Puede utilizar un libro de estudio o un plan de estudios, pero no es necesario.

**PASO 4: Orar y adorar.** Termine con una oración y acción de gracias. Con palabras, cantos y/o silencio, invite a las personas a dar las gracias y a ofrecer sus esperanzas y preocupaciones.

## ¿Necesita ayuda?

### Creación de grupos pequeños intencionales



[episcopalchurch.org/  
small-groups](https://episcopalchurch.org/small-groups)

---

### El Camino del Amor



[episcopalchurch.org/  
way-of-love](https://episcopalchurch.org/way-of-love)

---

### Contacto

[wayoflove@  
episcopalchurch.org](mailto:wayoflove@episcopalchurch.org)