

## Vivre une règle de vie

Nous sommes en train de devenir une église qui ressemble à Jésus et qui agit comme lui. Une telle transformation et une telle reformation requièrent de l'intention, de la sagesse, une communauté et l'Esprit. En d'autres termes, il faut une règle de vie.

**Une règle de vie** n'est pas seulement une liste de règles. C'est un engagement intentionnel envers un ensemble d'habitudes et de pratiques qui fournissent des conseils, un rythme et une inspiration pour vivre une vie belle et sainte. Aujourd'hui en particulier, notre identité en tant qu'église ne vient pas du fait que nous partageons le même espace ; nous sommes une église parce que nous partageons un engagement intentionnel en faveur d'un mode de vie particulier centré sur Jésus.

## Comment discerner et vivre une règle de vie

**ÉTAPE 1 : Respirez et priez.** Ne vous attachez pas au contenu et à la forme. Ce qui compte, c'est de prendre, dans la prière, l'engagement intentionnel d'orienter votre vie vers Dieu. Remarque : si vous avez déjà une règle, engagez-vous à nouveau.

**ÉTAPE 2 : Définissez une intention spécifique.** Quel objectif ultime guide votre règle ? En cette période de bouleversements et de possibilités, l'évêque président Curry nous invite à nous engager à devenir des personnes et des communautés qui ressemblent à Jésus et agissent comme lui. Comment et pourquoi souhaitez-vous ressembler davantage à Jésus et vivre une vie centrée sur Dieu ?

**ÉTAPE 3 : Identifiez les habitudes et les pratiques.** Concentrez-vous sur des habitudes spirituelles spécifiques qui nourrissent et reflètent votre intention. Qu'allez-vous adopter ? À quoi allez-vous résister ? Si cela vous aide, revoyez les 7 pratiques du Chemin de l'Amour pour une vie centrée sur Jésus : se tourner, apprendre, prier, adorer, bénir, aller et se reposer.

**ÉTAPE 4 : Établissez un plan.** Décidez quand et comment vous allez mettre en oeuvre les différentes habitudes et pratiques. Quand peut signifier quotidiennement, hebdomadairement, mensuellement ou annuellement. La façon inclut la prise en compte de vos relations avec Dieu, vous-même, les autres et la terre. Veillez également à identifier les outils et les relations utiles.

**ÉTAPE 5 : S'engager dans une communauté.** Formez une petite communauté rassemblée dans laquelle vous êtes responsable de votre Règle et soutenez les autres qui vivent leur propre Règle, ou dans laquelle vous partagez une Règle commune, et faites alliance avec elle.

## Vous voulez de l'aide ?

### Ma façon d'aimer



[episcopalchurch.org/way-of-love/my-way-of-love](https://episcopalchurch.org/way-of-love/my-way-of-love)

### À propos de Règles de Vie



[episcopalchurch.org/way-of-love/about-rules-of-life](https://episcopalchurch.org/way-of-love/about-rules-of-life)

### Le chemin de l'amour



[episcopalchurch.org/way-of-love](https://episcopalchurch.org/way-of-love)

## Former de petites communautés rassemblées

Il n'y a pas de meilleur contexte pour devenir des personnes qui ressemblent à Jésus et agissent comme lui qu'une petite communauté intentionnelle de personnes engagées dans le même parcours.

**Les petites communautés rassemblées** (ou petits groupes, groupes de disciples, églises de maison, quel que soit le nom qu'on leur donne) où nous faisons l'expérience de l'appartenance à Dieu et les uns aux autres changent véritablement la donne dans la vie chrétienne. Les graines plantées dans nos vies individuelles et de congrégation porteront plus de fruits si nous les cultivons dans un petit groupe où nous nous rassemblons, faisons alliance et partageons la foi et la vie.

## Comment former et accueillir une petite communauté rassemblée ?

**ÉTAPE PRÉPARATOIRE :** Les groupes comptent idéalement entre 8 et 12 personnes. Ils peuvent se réunir n'importe où (à l'église, à la maison, en ligne), pour une durée variable (de 6 semaines à plus de 2 ans), et peuvent être fermés (les mêmes personnes tout au long du processus) ou ouverts (de nouvelles personnes se joignent au groupe à mi-parcours). La transformation et le sentiment d'appartenance se produisent lorsque les groupes sont intentionnels et engagés, plutôt que de se contenter d'être une simple fraternité ou un lieu de passage.

**ÉTAPE 1 : Rassemblez-vous.** Commencez par la prière et la fraction du pain. Partager un repas - le préparer ensemble, le commander ou s'installer avec des assiettes devant des écrans d'ordinateur portable - nous place sur les traces de l'Église primitive.

**ÉTAPE 2 : Partagez sur Dieu.** Invitez chaque personne à dire brièvement si et comment Dieu se manifeste dans sa vie en ce moment. Réfléchissez honnêtement à votre Règle de vie individuelle ou commune, et à la manière dont vous suivez Jésus et son chemin.

**ÉTAPE 3 : Réfléchissez aux Écritures et à la sagesse.** Lisez les Écritures et discutez de la manière dont elles recourent votre vie d'aujourd'hui (essayez le Lectionnaire du dimanche ou l'Office quotidien). Vous pouvez utiliser une étude de livre ou un programme d'études, mais ce n'est pas obligatoire.

**ÉTAPE 4 : Priez et adorez.** Terminez par une prière et une action de grâce. Par la parole, le chant et/ou le silence, invitez les participants à exprimer leurs remerciements, leurs espoirs et leurs préoccupations.

## Vous voulez de l'aide ?

### Construire des petits groupes intentionnels



[episcopalchurch.org/  
small-groups](https://episcopalchurch.org/small-groups)

### Le chemin de l'amour



[episcopalchurch.org/  
way-of-love](https://episcopalchurch.org/way-of-love)

### Contact

[wayoflove@  
episcopalchurch.org](mailto:wayoflove@episcopalchurch.org)