



**LA VOIE DE L'AMOUR**  
*Pratiques pour une vie centrée sur Jésus*

**La vie transformée :**  
**La Voie de l'Amour dans le Carême**  
**Une Journée de silence pour le Carême**  
Par Hillary Raining et Jenifer Gamber  
[episcopalchurch.org/wayoflove](http://episcopalchurch.org/wayoflove)

# **LA VIE TRANSFORMÉE : LA VOIE DE L'AMOUR DANS LE CARÊME**

## **UNE JOURNÉE DE SILENCE POUR LE CARÊME**

### **À propos de « La vie transformée : La Voie de l'Amour dans le Carême »**

Le périple du Carême à Pâques est un voyage avec Jésus. Nous sommes baptisés dans sa vie, son don de soi et sa mort ; alors, nous nous élevons dans l'espoir à la vie transformée. Ce Carême, les communautés sont invitées à marcher avec Jésus dans sa Voie de l'Amour et dans l'expérience de la vie transformée. Ensemble, nous refléterons à nouveau les actions aimantes de Dieu telles que racontées dans les lectures de la Vigile de Pâques. Ensemble, nous traverserons les profondeurs de l'histoire du salut pour entrer dans la plénitude de la rédemption.

Cette Journée de silence pour le Carême relie les lectures de la Vigile de Pâques aux sept pratiques de la Voie de l'Amour. Les paroisses et les communautés sont invitées à utiliser ce programme comme point d'entrée dans la Voie de l'Amour durant toute période de l'année. En tant que peuple de Dieu, notre périple est continu.

Après les 40 jours du Carême, les participants sont invités dans une « cuisine-labo » du Temps pascal de 50 jours. Pendant ce temps, tous les fidèles « IRONT » activement avec Jésus depuis la tombe pour bénir le monde – puis ils partageront et s'inspireront avec des récits sur la façon dont ils vivent la Voie de l'Amour. Pour en savoir plus sur la Cuisine laboratoire, cliquez ici : [bit.ly/50daysWOL](http://bit.ly/50daysWOL).

Pour obtenir un ensemble complet d'offres associées à ce programme, visitez le site [www.episcopalchurch.org/wayoflove](http://www.episcopalchurch.org/wayoflove)

### **TABLE DES MATIÈRES**

#### **Session I**

INTRODUCTION: LA Voie de l'Amour et une règle de vie

TOURNER : Mort au péché, vivant pour Jésus-Christ (Romains 6:3-11)

#### **Session II**

PRIER : La délivrance d'Israël à la Mer Rouge (Exode 14:10-15:1)

APPRENDRE : Apprendre la sagesse et vivre (Proverbes 8:1-8, 19-21; 9:4b-6)

#### **Session III**

BÉNIR : Un nouveau cœur et un nouvel Esprit (Ézéchiel 36:24-28)

SE REPOSER : La vallée des ossements desséchés (Ézéchiel 37:1-14)

#### **Session IV**

CÉLÉBRER : Le rassemblement du peuple de Dieu (Sophonie 3:12-20)

ALLER : Le tombeau vide (Luc 24:1-12)

### **Ressources du programme**

Guide du participant

Fiche Règle de vie

Culte de midi

Culte de clôture

Centres de prière

Copyright © 2019 par la Domestic and Foreign Missionary Society

Église épiscopale

815 Second Avenue

New York, NY 10017

Par Hillary Raining et Jenifer Gamber, en consultation avec Bill Campbell, Courtney Cowart, Jerusalem Greer, Shannon Kelly, Lisa Kimball, Patricia Lyons, Miriam McKenney, Sharon Pearson, Jesús Reyes, Christopher Sikkema et Stephanie Spellers.

Pour en savoir plus sur la Voie de l'Amour et sur l'Église épiscopale, visitez le site [www.episcopalchurch.org/way-of-love](http://www.episcopalchurch.org/way-of-love). Partagez vos opinions et questions en écrivant à [wayoflove@episcopalchurch.org](mailto:wayoflove@episcopalchurch.org) ou sur les réseaux sociaux en utilisant #wayoflove.

Les citations des écritures sont tirées de la Traduction œcuménique de la Bible (2010).

### **Note aux animateurs**

Cette journée de silence offre un cadre d'enseignement suivi d'une réflexion en silence. Vous êtes invité à personnaliser ce programme à votre goût en ajoutant vos propres prières et ressources. La journée de silence est un moment particulièrement approprié pour donner l'occasion aux participants d'essayer de nouvelles pratiques de prière. Nous vous encourageons d'exploiter vos propres ressources pour offrir des labyrinthes de doigt ou de plancher, des perles de prière anglicanes, la prière du corps, le griffonnage, le tricotage, la prière du Cœur, et ainsi de suite.

### **Plan de la session**

Session I : Introduction / Tourner (75 min)

Session II : Prier / Apprendre (75 min)

Célébrer (15 min)

Déjeuner (60 min)

Session III : Bénir / Se Reposer (75 min)

Session IV : Célébrer / Aller (75 min)

Culte de clôture (45 min)

### **Exemple de programme**

9 h 00 à 10 h 15 Session I

10 h 30 à 11 h 45 Session II

11 h 45 à 12 h 00 Culte de midi

12 h 00 à 13 h 00 Déjeuner et temps libre

13 h 00 à 13 h 45 Session III

14 h 00 à 14 h 45 Session IV

14 h 45 à 15 h 15 Culte de clôture et service d'engagement

### **Matériel**

- Cierge pilier et allumettes
- Cloche ou bol de chant
- Un exemplaire des supports suivants pour chacun des participants :
  - Brochure pour la Voie de l'Amour (disponible en téléchargement sur [www.episcopalchurch.org/way-of-love-materials](http://www.episcopalchurch.org/way-of-love-materials) ou à commander auprès de Forward Mouvement sur le site [www.forwardmovement.org](http://www.forwardmovement.org))
  - Guide du participant qui se trouve dans la section Ressources du programme
  - Cultes d'ouverture et de clôture qui se trouvent dans la section Ressources du programme

## SESSION I

(75 MINUTES)

### INTRODUCTION / TOURNER

Accueillez les participants à la journée, orientez-les vers l'espace de réunion et dans l'emploi du temps. Selon la taille du groupe, vous pouvez inviter les participants à dire leur nom et à partager ce qu'ils ont mis de côté de leur vie pour passer la journée en retraite. De quoi se sont-ils détournés pour être ici ?

Allumez un cierge. Pendant que vous l'allumez, invitez quelqu'un à lire la prière suivante.

Non, ce n'est pas nous-mêmes, mais Jésus Christ Seigneur que nous proclamons. Quant à nous-mêmes, nous nous proclamons vos serviteurs à cause de Jésus. Car le Dieu qui a dit : que la lumière brille au milieu des ténèbres, c'est lui-même qui a brillé dans nos cœurs pour faire resplendir la connaissance de sa gloire qui rayonne sur le visage du Christ. (2 Corinthiens 4:5-6)

Prions. Donne-nous, Seigneur, la lampe de la charité qui jamais ne défaille : qu'elle brûle en nous et répande sa clarté sur ceux qui nous entourent; que par son éclat nous puissions découvrir la Cité sainte où demeure la lumière véritable qui brille sans fin, Jésus le Christ, notre Seigneur. Amen. (Livre de la Prière Commune, p. 72)

### Partie A : LA VOIE DE L'AMOUR ET UNE RÈGLE DE VIE

#### La Voie de l'Amour

Passez en revue et discutez chacune des pratiques de la Voie de l'Amour, qui se trouvent dans la brochure de la Voie de l'Amour, et invitez les participants à réfléchir vers quelle pratique ils sentent que Dieu les attire. Quelle pratique lui pose le plus de difficultés ? Vous pourriez envisager de montrer la vidéo de l'Évêque président Michael Curry présentant la Voie de l'Amour (<https://www.episcopalchurch.org/explore-way-love>).

#### Concevoir une règle de vie

Tout au long de la journée, les participants commenceront à développer une règle de vie de la Voie de l'Amour. Le culte de clôture comprend un engagement à la Voie de l'Amour et une bénédiction des règles développées au cours de la journée. Présentez au groupe le concept d'une règle de vie, basée sur les éléments suivants de la Société de Saint-Jean l'Évangéliste et du Virginia Theological Seminary Center for the Ministry of Teaching :

- L'idée d'une « règle de vie » vient du mot latin *regula* qui suggère une façon de réguler ou de régulariser nos vies afin de rester sur un chemin délibéré. Une règle de vie, ce n'est pas un ensemble de règles à respecter mais plutôt un cadre doux qui nous guide et nous soutient sur notre chemin.
- Une règle de vie nous permet de vivre dans le moment présent avec une intention et un but. Cela nous aide à clarifier nos valeurs, relations, rêves et œuvres les plus importantes.
- Une règle de vie est censée être simple, réaliste, flexible et réalisable. C'est un outil ciblé qui nous aide à grandir pour avoir une vie avec Dieu davantage remplie de sens.

Ne laissez pas l'idée d'une règle de vie vous intimider. Dans « Living Intentionally: A Workbook for Creating a Personal Rule of Life », David Vryhof suggère les cinq lignes directrices suivantes pour développer une règle de vie :

1. Invitez Dieu dans le processus.
2. Prenez le temps.
3. Soyez doux.
4. Soyez réaliste.
5. Notez vos objectifs.

Discutez de chacun de ces éléments avec les participants. Faites-leur savoir que, tout au long de la journée, ils vont écrire leur règle de vie, qui sera bénie lors du culte de clôture. Continuez en distribuant les guides du participant. Chaque session commence par un enseignement, qui est suivi d'une lecture guidée des Écritures inspirées de *Love : A Guide for Prayer* Jacqueline Bergan, et se termine par l'écriture d'un point d'action pour chacune des pratiques de la Voie de l'Amour. Les participants sont invités à afficher leurs règles à la maison ou au travail pour leur rappeler leurs engagements. Pensez à inviter tous les participants à identifier un compagnon qui les encouragera à respecter leur règle et à agir en tant que partenaire de conversation pour adapter la règle, si nécessaire.

## **Partie B : TOURNER**

### **Commentaire (présentez et discutez de l'enseignement suivant avec le groupe)**

Pour l'ancienne Église, la Vigile de Pâques était la nuit où les catéchumènes (ceux qui avaient étudié pendant des mois en préparation de leurs baptêmes) entraient dans les eaux de la nouvelle naissance et émergeaient comme membres du corps du Christ, l'Église.

Nos pratiques baptismales actuelles rendent rarement justice au caractère dramatique (NDT : au propre sens du terme) que ces nuits contenaient. Nous avons la preuve que les catéchumènes étaient invités à se tenir sur un cilice (une marque de pénitence), à confesser leurs péchés et à renoncer à Satan et à toutes les forces de la méchanceté qui les avaient tirés de l'amour de Dieu. Ce faisant, ils se tournaient vers l'Occident - la direction associée à la mort, puisque le soleil se couche toujours à l'horizon occidental. Ensuite, ils se **TOURNAIENT** et faisaient face à l'Orient – la direction de la nouvelle vie et de la résurrection.

Alors qu'ils regardaient le soleil se lever, ils faisaient leur profession de foi et marchaient dans les grands fonts baptismaux. En fait, ces fonts étaient probablement en forme de croix ou de sarcophages (cercueil plus grand et plus élaboré) pour tenir à l'esprit les paroles de Paul qui avait écrit que nous devons être enterrés avec le Christ lors du baptême. Un pot d'huile était ensuite versé sur leur tête, et ils étaient revêtus d'un vêtement blanc brillant. Enfin, on les faisait passer dans une autre pièce où tous les frères et sœurs chrétiens les accueillaient. Cette pièce était éclairée par le nouveau feu de Pâques, et ils étaient invités à goûter leur première Eucharistie.

Le caractère dramatique et le mystère du moment sont encore palpables de nos jours, et il n'est pas étonnant que ce rite ancien ait été adopté dans nos pratiques modernes de Pâques et pour tout baptême. Lors de notre baptême, nous nous sommes détournés d'une vie de péché et avons commencé à emprunter la Voie de l'Amour pour retourner à Dieu. Lors de notre baptême, nous nous sommes détournés de la mort elle-même et avons été joints au Christ dans sa vie éternelle. Et lors de notre baptême, nous nous sommes détournés d'une vie vécue seul et sommes devenus uns avec toute l'Église en tant que membres du Corps de Christ.

### **Réflexion**

Invitez les participants à s'asseoir avec les deux pieds au sol et à écouter Romains 6:3-11. Invitez-les ensuite à consigner leurs réflexions à l'aide du Guide du participant. Si possible, donnez aux participants l'occasion de trouver un endroit confortable dans la salle ou le bâtiment pour cette période de réflexion personnelle dans le silence. Lorsque le temps imparti est écoulé, sonnez la cloche ou le bol de chant pour rassembler les participants pour « **PRIER** ».

## SESSION II

(75 MINUTES)

### PRIER / APPRENDRE

#### Introduction

Accueillez de nouveau les participants au groupe et donnez-leur l'occasion de partager leurs réflexions sur les lectures et les pratiques qu'ils ont identifiées et qui pourraient les aider à se **TOURNER** vers Jésus.

#### Partie A : PRIER

##### Commentaire (présentez et discutez de l'enseignement suivant avec le groupe)

L'histoire de l'Exode est l'une des plus importantes histoires baptismales de toute la Bible. Dans la bénédiction sur l'eau, que nous PRIONS à chaque baptême, nous nous souvenons que les Hébreux ont été libérés de la servitude en Égypte par l'eau. L'exode est aussi la seule lecture qui est spécifiquement requise dans la Vigile de Pâques en raison de la façon dont Dieu a délivré Israël en lui permettant de traverser la mer Rouge et en lui donnant la colonne de feu pour éclairer le chemin du peuple de Dieu. Le feu de Pâques, qui fait écho à cette colonne, brille dans nos ténèbres durant la Vigile. L'événement de l'Exode tient une place fondamentale dans la récitation de l'action libératrice de Dieu – c'est le fil conducteur qui passe par la Vigile et la Bible elle-même.

L'un des aspects les plus intrigants de cette puissante histoire est la façon dont la prière est le fil conducteur de chaque pas fait par les Israélites dans leur chemin vers la délivrance. Quand ils avaient peur et qu'ils doutaient même, leur prière a été entendue par Dieu qui leur a dit qu'il ne les abandonnerait pas. Quand les Égyptiens furent sur le point de s'abattre sur eux, leur prière de délivrance fut exaucée. Dieu donna à Moïse le pouvoir de refouler la mer, et ils purent traverser la mer à sec. Enfin, quand ils furent en sécurité, la prophétesse Myriam mena une prière de joie et de gratitude avec des chants et de la danse. Chacune de ces prières est importante pour cette histoire et pour la relation qui se développait entre Dieu et son peuple.

Vous vous souvenez de notre première session : dans l'Église primitive, le Carême était une période durant laquelle les catéchumènes (ceux qui se préparaient à être baptisés) apprenaient la vie chrétienne. L'exposé de la foi qu'ils suivaient s'appelait le catéchisme, et il nous est resté jusqu'à ce jour une forme similaire dans notre Livre de la Prière Commune (p. 693-711).

En particulier, notre catéchisme décrit le rôle de la prière dans la vie chrétienne, y compris les sept types de prière.

- 1. L'adoration :** Nous levons nos cœurs et nos esprits vers Dieu, en ne demandant rien d'autre que de jouir de la présence de Dieu.
- 2. La louange :** Nous louons Dieu, non pas pour obtenir quoi que ce soit, mais parce que l'Être de Dieu nous incite à faire des louanges.
- 3. L'action de grâce :** Nous offrons notre gratitude à Dieu pour tous les bienfaits dans notre vie, pour notre rédemption et pour tout ce qui nous rapproche de Dieu.
- 4. La pénitence :** Dans la pénitence, nous disons que nous sommes désolés, confessons nos péchés, nous faisons amende honorable et procédons à des changements dans notre vie quand c'est possible.
- 5. L'offrande :** Nous nous donnons nous-mêmes en offrande, nous offrons nos vies et notre travail, en union avec le Christ, aux fins de Dieu.
- 6. L'intercession :** Nous apportons devant Dieu les besoins des autres.
- 7. La demande :** Nous présentons nos propres besoins afin que la volonté de Dieu soit faite.

Chacune de ces formes de prière vous aidera à croître et à avoir une relation plus étroite avec Dieu. En fait, les Écritures nous disent que même quand nous ne savons pas comment prier, « l'Esprit Saint intercédéra pour nous » et enseignera à notre cœur comment prier en « gémissements inexprimables » (Romains 8:26).

### **Réflexion**

Invitez les participants à s'asseoir avec les deux pieds au sol, à écouter Exode 14:10-15:1, puis à consigner leurs réflexions à l'aide du Guide du participant. À la fin du temps imparti, sonnez la cloche ou le bol de chant pour rassembler les participants pour le prochain segment, « APPRENDRE ».

## **Partie B : APPRENDRE**

### **Commentaire (présentez et discutez de l'enseignement suivant avec le groupe)**

Comme mentionné dans les sessions précédentes, le Carême a toujours été une période traditionnelle d'étude et de croissance pour ceux qui cherchent à suivre la voie de Jésus et à APPRENDRE sa vie et ses enseignements. En tant que chrétiens, nous sommes invités à continuer à croître dans notre connaissance et notre amour de Dieu. Rappelez-vous, la tradition épiscopale maintient que nous n'arrivons jamais à destination de notre périple avec Dieu.

Ce passage du Livre des Proverbes fait écho à la bénédiction que nous prions sur chaque chrétien qui vient de se faire baptiser et qui demande que la personne ait un « cœur qui cherche et sache trouver » (Livre de la Prière Commune, p. 216). Dans ce passage, la Sagesse est personnifiée par une femme qui crie pour que les gens à la croisée des chemins de la cité entendent le don de vie qu'elle offre. Dans la Bible, la Sagesse est une force active et puissante présente au début même du monde. Elle ne veut pas que quiconque soit sans connaître Dieu et refuse de renier l'amour de Dieu à quiconque est disposé à apprendre. Cependant, gagner en sagesse ne se résume pas à l'apprentissage d'un livre ou à la mémorisation de quelques faits. La Sagesse va au-delà de la simple connaissance pour passer à l'action. Nous ne pouvons pas être considérés comme sages si nous n'agissons pas conformément à ce que nous avons appris. La Sagesse demande de l'intégrité. La Sagesse nous interpelle de cette façon : « abandonnez la niaiserie et vous vivrez ! Puis, marchez dans la voie de l'intelligence » (Proverbes 9:6).

La bénédiction baptismale sur l'eau note que « le souffle de Dieu planait la surface des eaux » (Genèse 1:2). La Sagesse est souvent assimilée au Saint-Esprit lui-même. En d'autres termes, chaque partie de cette terre est créée avec un élément du don puissant de la Sagesse. Une des méthodes que nous pouvons utiliser pour nous exercer à l'apprentissage, c'est de s'asseoir aux pieds de Jésus, notre grand maître de la Sagesse, et d'apprendre sa voie par la méditation régulière sur les Écritures. Par lui, nous pouvons accéder à la sagesse qui emplit toute la création et vit déjà en chacun de nous.

### **Réflexion**

Invitez les participants à s'asseoir avec les deux pieds sur le sol, à écouter les Proverbes 8:1-8, 19-21; 9:4b-6, puis à consigner leurs réflexions à l'aide du Guide du participant. À la fin du temps imparti, sonnez la cloche ou le bol de chant pour rassembler les participants pour le culte de midi.

### **Culte de midi (15 minutes)**

Avant de faire la pause déjeuner et de marquer un temps de repos, invitez les participants à un moment de culte. Le culte de midi est le modèle des pratiques de la Voie de l'Amour. Vous trouverez le service du culte de midi dans la section ressource de ce programme.

### **Déjeuner et temps libre (60 minutes)**

Pour ceux qui ont mis en place des centres de prière, c'est un excellent moment pour inviter les participants à explorer les centres de prière ou, si possible, à faire une petite promenade de midi.

## SESSION III

**(75 MINUTES)**

### **BÉNIR / SE REPOSER**

#### **Introduction**

Accueillez les participants à nouveau au groupe et donnez-leur l'occasion de partager leurs réflexions sur les lectures et les pratiques de PRIÈRE régulière et d'APPRENTISSAGE en lisant les Écritures, en particulier les paroles de Jésus.

#### **Partie A : BÉNIR**

##### **Commentaire (présentez et discutez de l'enseignement suivant avec le groupe)**

Dans notre première session, nous avons exploré l'ancien rituel baptismal qui est la base de la grande Vigile de Pâques. Dans le passage d'Ézéchiël pour cette session, nous voyons que Dieu BÉNIT les Israélites par l'acte de l'aspersion d'eau propre. Cette lecture nous rappelle que, nous aussi, sommes bénis par Dieu par les eaux du baptême. Certaines paroisses pratiquent l'aspersion (la dispersion d'eau sainte sur le peuple) dans la Vigile de Pâques après le renouvellement des promesses baptismales.

Comme noté, un élément majeur de l'ancien rite consistait à se détourner du péché et à renoncer aux choses qui nous éloignent de l'amour de Dieu. Nous sommes appelés à renoncer aux idoles que nous adorons à la place de Dieu. Bon, de notre point de vue moderne, on pourrait penser que nous n'adorons aucune idole ; cependant, les idoles ne sont pas uniquement des images d'autres dieux. Au contraire, une idole est tout ce à quoi nous attribuons une valeur ultime dans notre vie – ce pour quoi nous passons notre temps, notre talent et notre argent à servir et qui n'est pas Dieu. Notre travail, notre pouvoir, notre argent, notre réputation, certaines relations, ou tout ce qui attire notre cœur plus que Dieu, sont des idoles.

Alors que les idoles semblent momentanément satisfaisantes, elles finissent par nuire à notre relation avec Dieu et elles limitent notre capacité ou notre volonté de vivre pour les autres. Souvent, nous nous accrochons aux idoles par une attitude de pénurie ; nous désirons ce que nous pensons ne pas avoir. Quand nos cœurs sont concentrés sur une idole, ils sont ficelés et fermés comme un cœur de pierre. Ce n'est que lorsque nous nous tournons vers Dieu que nos cœurs sont ouverts pour que nous puissions, à notre tour, ouvrir nos cœurs pour bénir autrui. Lorsque nous nous rendons compte que l'amour de Dieu à notre égard existe en quantité suffisante, nous ne nous accrochons plus aux anciennes idoles qui ne pourront jamais nous donner ce sentiment d'abondance. Une fois que nous serons en sécurité dans cette abondance, nous ferons un saut pour bénir les autres avec nos histoires, notre argent, notre temps et notre cœur.

#### **Réflexion**

Invitez les participants à s'asseoir avec les deux pieds au sol, à écouter Ézéchiël 36:24-28, puis à consigner leurs réflexions à l'aide du Guide du participant. À la fin du temps imparti, sonnez la cloche ou le bol de chant pour rassembler les participants pour le « SE REPOSER ».

#### **Partie B : SE REPOSER**

##### **Commentaire (présentez et discutez de l'enseignement suivant avec le groupe)**

Nous ne vivons pas dans une culture qui encourage le REPOS. Trop souvent, nous sommes obligés de travailler plus dur et plus longtemps, et cela se manifeste dans notre santé. Pourtant, dès le début, Dieu – qui s'est reposé le septième jour de la création – a mis le repos dans le modèle de toute vie. Pratiquer véritablement la Voie de l'Amour signifie passer du temps avec Dieu durant le repos du sabbat. Tout le monde n'a pas le luxe de



longs séjours et de vacances, ou même de jours de congé. Pourtant, nous pouvons nous aider les uns les autres à trouver des moyens internes de faire une pause et de recevoir le don du sabbat. L'acte de repos et de restauration fait partie du cycle de la renaissance qui représente l'espoir de Dieu pour nous et son don à nous.

Dans l'histoire passionnante de la vallée des ossements desséchés, nous entendons la façon dont Dieu a envoyé le souffle de Dieu, le Saint-Esprit, sur un champ d'ossements. Ce souffle même était suffisant pour les réanimer et les ramener à la plénitude de la vie. Faire le repos du sabbat a le même impact. Le repos du Sabbat donne l'occasion à Dieu de nous rafraîchir, de respirer une nouvelle vie en nous. Quand nous négligeons le temps du sabbat avec Dieu, nous pouvons commencer à nous sentir dépéris et fatigués, tout comme ces ossements desséchés. Ce n'est pas une coïncidence. Quand nous courons constamment d'activité en activité sans respirer et sans revenir à Dieu, nous nous épuisons et desséchons.

Les Évangiles retracent de nombreuses fois où Jésus s'est retiré dans un lieu de sabbat pour se reconnecter à Dieu et pour recevoir la force dont il avait besoin pour continuer son ministère. Dans Luc 5, lorsque les nouvelles de l'arrivée de Jésus se sont répandues et que les foules se sont rassemblées autour de lui, Jésus s'est retiré et a prié. Des études ont montré que les gens qui font des pauses régulières au travail ont des taux plus élevés de créativité et de productivité. Il n'est pas surprenant que le rituel du baptême suive le modèle de la mort dans la vie – c'est le cycle du sabbat en action.

### **Réflexion**

Invitez les participants à s'asseoir avec les deux pieds au sol, à écouter Ézéchiél 37:1-14, puis à consigner leurs réflexions à l'aide du Guide du participant. À la fin du temps imparti, sonnez la cloche ou le bol de chant pour rassembler les participants pour « CÉLÉBRER ».

## **SÉANCE IV**

### **(75 MINUTES)**

### **CÉLÉBRER / ALLER**

#### **Introduction**

Accueillez de nouveau les participants au groupe et donnez-leur l'occasion de partager leurs réflexions sur les lectures et leur engagement à BÉNIR et à SE REPOSER.

#### **Partie A : CÉLÉBRER**

##### **Commentaire (présentez et discutez de l'enseignement suivant avec le groupe)**

L'un des éléments les plus dramatiques de la CÉLÉBRATION dans la Vigile de Pâques est l'élément de surprise et de plaisir qui fait partie intégrante de la liturgie. Nous commençons dans l'obscurité et l'énergie maîtrisée pour finir par un éclat d'énergie empli de célébration quand nous arrivons au chant ultime du culte : le Gloria ! Quand nous arrivons au Gloria, nous allumons les projecteurs, nous sonnons les cloches, chantons le plus fort et avons peut-être même une joyeuse aspersion (arrosage d'eau sainte pour rappeler notre baptême). Nous célébrons la plus grande surprise de toutes : la résurrection de Jésus, qui a mis fin à la mort. Cette « mise en scène » est une invitation à faire passer nos cœurs de la peur et du désespoir à la gratitude et à la joie.

Dans ce dernier oracle de Sophonie, nous entendons un appel distinct à célébrer qui suit la même boucle dramatique que celle que nous trouvons dans la Vigile de Pâques. Dieu est venu. C'est le moment de célébrer. On nous dit de faire ce qui suit : « Crie de joie, fille de Sion, pousse des acclamations, Israël, réjouis-toi, ris de tout ton cœur, fille de Jérusalem. Le Seigneur a levé les sentences qui pesaient sur toi... En ce jour-là, on dira à Jérusalem : « N'aie pas peur, Sion... Il est tout joyeux à cause de toi, dans son amour, il te renouvelle, il jubile et crie de joie à cause de toi. » Ici, nous voyons que Dieu a l'intention de transformer toutes nos peurs en joie, ce qui signifie que notre célébration devrait bien être un acte de gratitude débordante.

En Jésus, la prophétie de Sophonie est accomplie. Dès sa naissance, les anges s'écrièrent et dirent « soyez sans crainte » avant de chanter à forte voix leur propre chant de Gloria, qui reflète le nôtre pendant la Vigile de Pâques. En réponse à ce merveilleux cadeau de Dieu, les bergers accoururent à son étable pour adorer le nouveau-né, le Roi de la Paix. Au fur et à mesure que leurs craintes se dissipèrent, leur gratitude déborda naturellement. Pourtant, au moment où la vie de Jésus prend fin, lorsqu'ils sont confrontés à la possibilité de le suivre sur la croix, les disciples sont à nouveau pris de peur. Quand ils sont réunis avec Jésus ressuscité, les portes d'un nouvel avenir sont grandes ouvertes et ils retournent à une attitude de gratitude et d'adoration. Leur peur de la mort éternelle, ainsi que la nôtre, a été enterrée dans le tombeau vide. Nous sommes invités à nous réjouir et à laisser notre gratitude pour le don de la nouvelle vie nous inciter à adorer Dieu.

#### **Réflexion**

Invitez les participants à s'asseoir avec les deux pieds sur le sol, à écouter Sophonie 3:12-20, puis à consigner leurs réflexions à l'aide du Guide du participant. À la fin du temps imparti, sonnez la cloche ou le bol de chant pour rassembler les participants pour « ALLER ».

#### **Partie B : ALLER**

##### **Commentaire (présentez et discutez de l'enseignement suivant avec le groupe)**

Pâques ! Quel moment étonnant cela dut être d'être une des femmes qui descendirent au tombeau ce premier matin de Pâques. Elles y allèrent s'attendant à la mort et à la tristesse. Leur messie et ami avait été tué, et désormais, le meilleur espoir qu'il leur restait était de lui offrir un enterrement approprié. Au lieu de cela, ils trouvent un tombeau vide, deux personnages angéliques proclamant la résurrection de Jésus et une invitation

à une nouvelle vie. Leurs attentes furent balayées. Cette rencontre avec Jésus les changea tellement qu'elles furent obligées de RETOURNER (ALLER) à leurs compagnons et de proclamer la bonne nouvelle. Leur témoignage finit par s'étendre aux quatre coins de la terre de sorte que, où que nous allions, l'amour de Dieu nous y rencontre.

Dans ce voyage, vous êtes appelés à vous intéresser au mystère de la mort et de la résurrection tel que reflété dans la Vigile de Pâques. Nous avons été appelés de l'obscurité à la lumière. De la peur à la joie. Du péché à la restauration. De la mort à la vie. Notre tâche consiste maintenant à suivre les exemples de ces femmes et à aller dans le monde proclamer la résurrection de Jésus. Que cela soit la saison durant laquelle vous irez et vivrez la plénitude du don de la résurrection.

### **Réflexion**

Invitez les participants à s'asseoir avec les deux pieds sur le sol, à écouter Luc 24:1-12, puis à consigner leurs réflexions à l'aide du Guide du participant. À la fin du temps imparti, sonnez la cloche ou le bol de chant pour rassembler les participants avant le culte.

### **Conclusion**

Accueillez les participants à nouveau dans le groupe et donnez-leur l'occasion de partager leurs réflexions sur les lectures, leur engagement à BÉNIR et À REPOSER, et les règles de vie qu'ils ont créées.

### **Culte de clôture**

Terminez votre temps ensemble en adorant Dieu, lisant les Écritures, chantant, priant, bénissant et vous engageant sur la Voie de l'Amour. Vous trouverez le culte de clôture dans la section Ressources de ce programme.

## RESSOURCES DU PROGRAMME

### GUIDE DU PARTICIPANT

#### Session I, Partie B : Tourner

Installez-vous en présence de Dieu et imaginez la grâce aimante de Dieu sur vous. Respirez, et rappelez-vous que vous dépendez de Dieu pour chaque souffle. Demandez le don de la mémoire et de l'invitation afin d'être ouvert à ce que l'esprit de Dieu demeure en vous.

#### ÉTAPE 1

Invitez Dieu dans votre cœur et votre esprit. Lisez Romains avec ferveur 6:3-11.

6 <sup>3</sup>Ou bien ignorez-vous que nous tous, baptisés en Jésus Christ, c'est en sa mort que nous avons été baptisés ? <sup>4</sup>Par le baptême, en sa mort, nous avons donc été ensevelis avec lui, afin que, comme Christ est ressuscité des morts par la gloire du Père, nous menions nous aussi une vie nouvelle. <sup>5</sup>Car si nous avons été totalement unis, assimilés à sa mort, nous le serons aussi à sa résurrection. <sup>6</sup>Comprenons bien ceci : notre vieil homme a été crucifié avec lui pour que soit détruit ce corps de péché et qu'ainsi nous ne soyons plus esclaves du péché. <sup>7</sup>Car celui qui est mort est libéré du péché. <sup>8</sup>Mais si nous sommes morts avec Christ, nous croyons que nous vivrons aussi avec lui. <sup>9</sup>Nous le savons en effet : ressuscité des morts, Christ ne meurt plus ; la mort sur lui n'a plus d'empire. <sup>10</sup>Car en mourant, c'est au péché qu'il est mort une fois pour toutes ; vivant, c'est pour Dieu qu'il vit. <sup>11</sup>De même vous aussi : considérez que vous êtes morts au péché et vivants pour Dieu en Jésus Christ.

#### ÉTAPE 2

Demandez à Dieu le don de l'imagination et de la grâce. Imaginez recevoir une lettre de l'Apôtre Paul et écouter pour la première fois ses nouvelles paroles passionnantes. Paul vous dit que vous êtes mort avec Christ et que vous êtes vivant avec Dieu en Jésus-Christ. Passez en revue ce qui vous retient de vivre authentiquement et remarquez l'écho que ces choses-là trouvent en vous. Qu'est-ce qui doit mourir pour que vous puissiez vivre ? Notez vos idées ici :

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

### **ÉTAPE 3**

Lisez Romains 6:3-11 une deuxième fois.

### **ÉTAPE 4**

Remerciez Dieu pour le don de la vie. Vous vous souvenez de votre propre baptême ou d'un baptême dont vous avez été témoin. Vous entendez l'eau éclabousser dans les fonts baptismaux et la sentez tomber goutte à goutte sur votre tête ou se presser contre votre corps. Alors que l'on essuie votre front ou que vous sortez de l'eau, vous sentez votre vieux moi qui reste en arrière. Vous êtes une nouvelle personne, élevée à la nouvelle vie en Christ, prête à réorienter tout ce qu'elle est sur la Voie de l'Amour en Jésus. À quoi pensez-vous ? Que ressentez-vous ? Comment le fait de se souvenir de cette expérience a-t-il modifié les mots que Paul a pour vous aujourd'hui ? Notez vos idées ici :

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

### **ÉTAPE 5**

Reposez-vous en présence de la communauté rassemblée pour la journée de silence d'aujourd'hui, appréciez la compagnie de ceux qui, par la grâce de Dieu, se rappellent leurs propres baptêmes dans l'espoir d'une nouvelle vie. Répétez les mots : « Je suis vivant pour Dieu en Jésus Christ. »

### **ÉTAPE 6**

Finissez par la prière du Psaume 114.

Alléluia !

Quand Israël sortit d'Égypte,  
et Jacob, de chez un peuple étranger,  
Juda fut pour Dieu un sanctuaire,  
Israël devint son domaine.

La mer voit et s'enfuit,  
le Jourdain retourne en arrière.

Comme des béliers, bondissent les montagnes,  
et les collines, comme des agneaux.  
Qu'as-tu, mer, à t'enfuir,  
Jourdain, à retourner en arrière?  
Montagnes, pourquoi bondir comme des béliers,  
collines, comme des agneaux?  
Tremble, terre, devant le Maître,  
devant la face du Dieu de Jacob,  
lui qui change le rocher en source  
et la pierre en fontaine!

### **Développer votre pratique de la Voie de l'Amour**

Qu'est-ce que Dieu vous appelle à faire mourir en vous afin que vous puissiez vivre plus pleinement ? Quelle pratique vous aidera à vous détourner de ce qui vous empêche de vivre ?

---

---

Vous pouvez écrire des pensées, des sentiments et des idées supplémentaires acquises dans cette pratique dans votre journal.

### **Session II, Partie A : Prier**

Installez-vous en présence de Dieu et imaginez la grâce aimante de Dieu sur vous. Respirez, et rappelez-vous que vous dépendez de Dieu pour chaque souffle. Demandez le don de la mémoire et de l'invitation afin d'être ouvert à ce que l'esprit de Dieu demeure en vous.

#### **ÉTAPE I**

Lisez avec ferveur Exode 14:10-15:1.

14 <sup>10</sup>Le Pharaon s'était approché. Les fils d'Israël levèrent les yeux : voici que l'Égypte s'était mise en route derrière eux ! Les fils d'Israël eurent grand-peur et crièrent vers le Seigneur. <sup>11</sup>Ils dirent à Moïse : « L'Égypte manquait-elle de tombeaux que tu nous aies emmenés mourir au désert ? Que nous as-tu fait là, en nous faisant sortir d'Égypte ? <sup>12</sup>Ne te l'avions-nous pas dit en Égypte : « Laisse-nous servir les Égyptiens ! Mieux vaut pour nous servir les Égyptiens que mourir au désert. » <sup>13</sup>Moïse dit au peuple : « N'ayez pas peur ! Tenez bon ! Et voyez le salut que le Seigneur réalisera pour vous aujourd'hui. Vous qui avez vu les Égyptiens aujourd'hui, vous ne les reverrez plus jamais. <sup>14</sup>C'est le Seigneur qui combattra pour vous. Et vous, vous resterez cois ! ».

<sup>15</sup>Le Seigneur dit à Moïse : « Qu'as-tu à crier vers moi ? Parle aux fils d'Israël : qu'on se mette en route ! <sup>16</sup>Et toi, lève ton bâton, étends la main sur la mer, fends-la, et que les fils d'Israël pénètrent au milieu de la mer à pied sec. <sup>17</sup>Et moi, je vais endurcir le cœur des Égyptiens pour qu'ils y pénètrent derrière eux et que je me glorifie aux dépens du Pharaon et de toutes ses forces, de ses chars et de ses cavaliers. <sup>18</sup>Ainsi les Égyptiens connaîtront que c'est moi le Seigneur, quand je me serai glorifié aux dépens du Pharaon, de ses chars et de ses cavaliers. »

<sup>19</sup>L'ange de Dieu qui marchait en avant du camp d'Israël partit et passa sur leurs arrières. La colonne de nuée partit de devant eux et se tint sur leurs arrières. <sup>20</sup>Elle s'inséra entre le camp des Égyptiens et le camp d'Israël. Il y eut la nuée, mais aussi les ténèbres ; alors elle éclaira la nuit. Et l'on ne s'approcha pas l'un de l'autre de toute la nuit.

<sup>21</sup>Moïse étendit la main sur la mer. Le Seigneur refoula la mer toute la nuit par un vent d'est puissant et il mit la mer à sec. Les eaux se fendirent, <sup>22</sup>et les fils d'Israël pénétrèrent au milieu de la mer à pied sec, les eaux formant une muraille à leur droite et à leur gauche. <sup>23</sup>Les Égyptiens les poursuivirent et pénétrèrent derrière eux – tous les chevaux du Pharaon, ses chars et ses cavaliers – jusqu'au milieu de la mer. <sup>24</sup>Or, au cours de la veille du matin, depuis la colonne de feu et de nuée, le Seigneur observa le camp des Égyptiens et il mit le désordre dans le camp des Égyptiens. <sup>25</sup>Il bloqua les roues de leurs chars et en rendit la conduite pénible. L'Égypte dit : « Fuyons loin d'Israël, car c'est le Seigneur qui combat pour eux contre l'Égypte ! ».

<sup>26</sup>Le Seigneur dit à Moïse : « Étends la main sur la mer : que les eaux reviennent sur l'Égypte, sur ses chars et ses cavaliers ! » <sup>27</sup>Moïse étendit la main sur la mer. A l'approche du matin, la mer revint à sa place habituelle, tandis que les Égyptiens fuyaient à sa rencontre. Et le Seigneur se débarrassa des Égyptiens au milieu de la mer. <sup>28</sup>Les eaux revinrent et recouvrirent les chars et les cavaliers ; de toutes les forces du Pharaon qui avaient pénétré dans la mer derrière Israël, il ne resta personne. <sup>29</sup>Mais les fils d'Israël avaient marché à pied sec au milieu de la mer, les eaux formant une muraille à leur droite et à leur gauche.

<sup>30</sup>Le Seigneur, en ce jour-là, sauva Israël de la main de l'Égypte, et Israël vit l'Égypte morte sur le rivage de la mer. <sup>31</sup>Israël vit avec quelle main puissante le Seigneur avait agi contre l'Égypte. Le peuple craignit le Seigneur, il mit sa foi dans le Seigneur et en Moïse son serviteur.

15 <sup>1</sup>Alors, avec les fils d'Israël, Moïse chanta ce cantique au Seigneur. Ils dirent : « Je veux chanter le Seigneur, il a fait un coup d'éclat. Cheval et cavalier, en mer il les jeta. »

## ÉTAPE 2

Imaginez-vous avec les Israélites fuyant Pharaon. Vous voyez Pharaon s'approcher et vous vous écriez à Dieu dans la peur. Vous entendez une voix. C'est Dieu qui vous dit : « N'aie pas peur, reste ferme ». Vous tournez la tête pour trouver une colonne de nuée qui se déplace devant vous, vous montrant la voie de la liberté. Quelle peur vous tient captif ? À quoi ressemble la liberté ? Qu'est-ce qui vous tient à l'écart de la voie de la liberté ? Qu'est-ce qui pourrait vous montrer la voie à suivre ? Ressentez pendant un moment ce que vous sentez à cet instant, et écrivez vos prières honnêtes, qu'il s'agisse d'une prière de colère contre Dieu, la demande d'une voie pour l'avenir ou de la gratitude pour la vie. Notez vos réponses ici :

---

---

---

---

---

---

---

---

---

### ÉTAPE 3

Lisez Exode 14:10-15:1 une deuxième fois.

### ÉTAPE 4

Vous vous souvenez d'un temps de joie inattendue dans votre vie, quand vous vous sentiez tout léger et plein de possibilités. Cela peut être arrivé il y a quelques années, ou c'est peut-être là où vous vous trouvez aujourd'hui. Quelles pensées et quels sentiments naissent en vous ? Quels enseignements pourraient-ils vous donner sur des pratiques à reprendre alors que vous continuez à chercher la Voie de l'Amour ? Remerciez Dieu pour l'appel à une nouvelle vie et à la liberté. Notez vos idées ici :

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

### ÉTAPE 5

Reposez-vous en présence de la communauté rassemblée pour la journée de silence d'aujourd'hui, appréciez la compagnie de ceux qui, par la grâce de Dieu, se rappellent les périodes de peur, ainsi que des périodes de joie et de liberté. Répétez les mots : « Je chanterai au Seigneur, car il a triomphé de façon glorieuse, il a jeté dans la mer cheval et cavalier. » Reposez-vous en Dieu.



## ÉTAPE 6

Finissez par la prière du Cantique I

Je chanterai pour le Seigneur!  
Eclatante est sa gloire:  
Il a jeté dans la mer cheval et cavalier!  
Ma force et mon chant, c'est le Seigneur:  
Il est pour moi le salut.  
Il est mon Dieu, je le célèbre;  
j'exalte le Dieu de mon Père.  
Le Seigneur est le guerrier des combats;  
son nom est: «Le Seigneur».  
Les chars du Pharaon et ses armées,  
il les lance dans la mer.  
L'élite de leurs chefs  
a sombré dans la mer Rouge.  
L'abîme les recouvre:  
ils descendent comme la pierre,  
au fond des eaux.  
Ta droite, Seigneur, magnifique en sa force,  
ta droite, Seigneur, écrase l'ennemi.  
Qui est comme toi parmi les dieux, Seigneur?  
Qui est comme toi, magnifique en sainteté,  
terrible en ses exploits, auteur de prodiges?  
Tu étends ta main droite: la terre les avale.  
Tu conduis par ton amour  
ce peuple que tu as racheté;  
tu le guides par ta force vers ta sainte demeure.  
Tu les amènes, tu les plantes  
sur la montagne, ton héritage,  
le lieu que tu as fait, Seigneur, pour l'habiter,  
le sanctuaire, Seigneur, fondé par tes mains.  
Le Seigneur règnera pour les siècles des siècles.  
Gloire au Père, et au Fils, et au Saint-Esprit,  
au Dieu qui est, qui était, et qui vient,  
pour les siècles des siècles. Amen.

### **Développer votre pratique de la Voie de l'Amour**

La prière est une réponse à l'initiative de Dieu, avec ou sans paroles. Quelles pratiques de prière intentionnelle vous centrent en la présence de Dieu, pour que vous puissiez entendre, parler ou simplement demeurer avec Dieu ? À quelle pratique pouvez-vous vous engager quotidiennement ou chaque semaine ?

---

Vous pouvez écrire des pensées, des sentiments et des idées supplémentaires acquises dans cette pratique dans votre journal.

## Session II, Partie B : Apprendre

Installez-vous en présence de Dieu et imaginez la grâce aimante de Dieu sur vous. Respirez, et rappelez-vous que vous dépendez de Dieu pour chaque souffle. Demandez le don de la mémoire et de l'invitation afin d'être ouvert à ce que l'esprit de Dieu demeure en vous.

### ÉTAPE I

Lisez avec ferveur les Proverbes 8:1-8, 19-21 ; 9:4b-6.

8<sup>1</sup> La Sagesse lance un appel,  
l'intelligence élève la voix. N'entendez-vous pas ?  
2 Sur les hauteurs dominant la route,  
à la croisée des chemins, la Sagesse se tient debout.  
3 Aux lieux de passage de la ville,  
à côté des portes d'entrée, voici ce qu'elle proclame :  
4 « C'est vous, les humains, que j'appelle.  
Je m'adresse à tout le monde.  
5 Vous, les ignorants, apprenez à avoir du bon sens.  
Vous, les gens stupides, apprenez à avoir de l'esprit.  
6 Écoutez, j'ai à dire quelque chose d'important,  
c'est ouvertement que je vous parle.  
7 En effet, mes lèvres annoncent la vérité,  
je déteste parler pour dire du mal.  
8 Je ne prononce que des paroles justes,  
aucune n'est mensongère ou trompeuse.  
19 Mes dons sont préférables à l'or le plus fin,  
leur profit est plus grand que l'argent le plus pur.  
20 Je me trouve sur la route qui conduit à la justice,  
sur les chemins où l'on respecte le droit.  
21 Là, j'assure des biens à ceux qui m'aiment,  
je remplis leurs maisons de trésors.  
9<sup>4</sup> « Vous, les ignorants, accourez donc par ici. »  
Elle a fait dire à ceux qui sont dépourvus de raison :  
5 « Venez vous nourrir à ma table  
et boire le vin que j'ai préparé.  
6 Quittez la compagnie des ignorants et vous vivrez,  
prenez donc le chemin où se tient l'intelligence. »

## ÉTAPE 2

Imaginez que vous vous promenez dans une rue animée, dans une ville ou un village, et que vous entendez quelqu'un vous appeler et dire : « Venez manger mon pain et boire le vin que j'ai préparé. » Vous tournez votre tête pour écouter alors que des paroles de sagesse sortent de sa bouche. Le bruit de la rue disparaît tandis que vous vous concentrez sur ses paroles. Elle vous invite à écouter les paroles vivifiantes des Écritures. Vous penchez davantage vos oreilles pour entendre les paroles des Écritures qu'elle récite pour vous aujourd'hui. Quels sont ces mots ? Qu'est-ce qui est vivifiant en elles ? Notez vos idées ici :

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

## ÉTAPE 3

Lisez Proverbes 8:1-8, 19-21 ; 9:4b-6 une deuxième fois.

## ÉTAPE 4

Vous vous souvenez des personnes sages que vous avez rencontrées au carrefour de la vie. Il peut s'agir de partenaires, d'amis, d'enfants ou de collègues. Alors que vous remerciez chacune d'elles par son nom, vous en choisissez une et vous vous rappelez les paroles de sagesse particulières de cette personne. Quelles paroles de sagesse cette personne a-t-elle pour vous aujourd'hui ? Comment ce que cette personne a à dire reflète-t-il l'amour de Jésus à votre égard ? Vous restez en présence des paroles de cette personne et vous rendez grâce. Notez vos idées ici :

---

---

---

---

---

---

---

---

---

## ÉTAPE 5

Reposez-vous en présence de la communauté rassemblée pour la journée de silence d'aujourd'hui, appréciez la compagnie de ceux qui, par la grâce de Dieu, se rappellent les Écritures et des gens qui leur ont parlé de sagesse. Répétez les mots : « La sagesse ne lance-t-elle pas un appel et l'intelligence n'élève-t-elle pas la voix ? »  
Reposez-vous en Dieu.

## ÉTAPE 6

Terminez en priant ce qui suit :

### *Psaume 19*

Les cieux proclament la gloire de Dieu,  
le firmament raconte l'ouvrage de ses mains.  
Le jour au jour en livre le récit  
et la nuit à la nuit en donne connaissance.  
Pas de paroles dans ce récit,  
pas de voix qui s'entende;  
mais sur toute la terre en paraît le message  
et la nouvelle, aux limites du monde.  
Là, se trouve la demeure du soleil:  
tel un époux, il paraît hors de sa tente,  
il s'élançe en conquérant joyeux.  
Il paraît où commence le ciel,  
il s'en va jusqu'où le ciel s'achève:  
rien n'échappe à son ardeur.  
La loi du Seigneur est parfaite,  
qui redonne vie;  
la charte du Seigneur est sûre,  
qui rend sages les simples.  
Les préceptes du Seigneur sont droits,  
ils réjouissent le cœur;  
le commandement du Seigneur est limpide,  
il clarifie le regard.  
La crainte qu'il inspire est pure,  
elle est là pour toujours;  
les décisions du Seigneur sont justes  
et vraiment équitables:  
plus désirables que l'or,

qu'une masse d'or fin,  
plus savoureuses que le miel  
qui coule des rayons.  
Aussi ton serviteur en est illuminé;  
à les garder, il trouve son profit.  
Qui peut discerner ses erreurs?  
Purifie-moi de celles qui m'échappent.  
Préserve aussi ton serviteur de l'orgueil:  
qu'il n'ait sur moi aucune empreinte.  
Alors je serai sans reproche,  
pur d'un grand péché.  
Accueille les paroles de ma bouche,  
le murmure de mon cœur;  
qu'ils parviennent devant toi,  
Seigneur, mon rocher, mon défenseur!

### **Développer votre pratique de la Voie de l'Amour**

Quelles façons de méditer sur les Écritures sont les plus vivifiantes pour vous ? Quand allez-vous réserver (ou réservez-vous) le temps de lire et de méditer sur les Écritures dans votre journée ?

---

---

Vous pouvez écrire des pensées, des sentiments et des idées supplémentaires acquises dans cette pratique dans votre journal.

### **Session III, Partie A : Bénir**

Installez-vous en présence de Dieu et imaginez la grâce aimante de Dieu sur vous. Respirez, et rappelez-vous que vous dépendez de Dieu pour chaque souffle. Demandez le don de la mémoire et de l'invitation afin d'être ouvert à ce que l'esprit de Dieu demeure en vous.

#### **ÉTAPE I**

Lisez avec ferveur Ézéchiel 36:24-28.

36 <sup>24</sup>En effet, je vous prendrai du milieu des populations et des lieux où vous vous trouvez, je vous rassemblerai et vous ramènerai sur votre terre. <sup>25</sup>Je verserai sur vous de l'eau pure qui vous purifiera ; oui, je vous purifierai de toutes vos souillures et de toute votre idolâtrie. <sup>26</sup>Je vous donnerai un cœur nouveau, je mettrai en vous un esprit nouveau. J'enlèverai votre cœur de pierre et je vous donnerai un cœur de chair. <sup>27</sup>Je mettrai en vous mon Esprit, je vous rendrai ainsi capables d'obéir à mes lois, d'observer et de pratiquer les règles que je vous ai prescrites. <sup>28</sup>Alors vous habitez dans le pays que j'ai donné à vos ancêtres ; vous serez mon peuple et je serai votre Dieu.

## ÉTAPE 2

Imaginez-vous debout sous une cascade qui coule sur votre tête. Le bruit vrombissant de l'eau remplit vos oreilles, réduisant le bruit du monde. Cette eau est rafraîchissante. Quoi d'autre vous vient à l'esprit ? Vous sentez une chaleur monter dans votre cœur. La pierre lourde que vous avez portée commence à s'alléger. Vous sentez votre cœur s'adoucir. Alors que vous respirez, vous sentez un esprit de vie nouvelle entrer dans votre cœur. Vous rendez grâce pour la bénédiction de l'Esprit. Notez vos idées ici :

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

## ÉTAPE 3

Lisez Ézéchiel 36:24-28 une deuxième fois.

## ÉTAPE 4

Vous vous souvenez d'une époque où vous-même avez été une bénédiction pour les autres – un jet d'eau rafraîchissante qui a apporté aux autres une vie nouvelle. Qu'est-ce qui avait besoin d'être rafraîchi ? Comment avez-vous offert le rafraîchissement et la bénédiction de Dieu ? Notez vos idées ici :

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

## ÉTAPE 5

Reposez-vous en présence de la communauté rassemblée pour la journée de silence d'aujourd'hui, appréciez la compagnie de ceux qui, par la grâce de Dieu, se rappellent avoir reçu et donné des bénédictions. Répétez les mots : « Je te ferai reprendre vie par mon Esprit. »

## ÉTAPE 6

Finissez par la prière Cantique 2:

Voici le Dieu qui me sauve:

j'ai confiance, je n'ai plus de crainte.

Ma force et mon chant, c'est le Seigneur;

il est pour moi le salut.

Exultant de joie,

vous puiserez les eaux

aux sources du salut.

Ce jour-là, vous direz:

«Rendez grâce au Seigneur,

proclamez son nom,

annoncez parmi les peuples ses hauts faits!»

Redites-le: «Sublime est son nom!»

Jouez pour le Seigneur,

car il a fait des prodiges

que toute la terre connaît.

Jubilez, criez de joie,

habitants de Sion,

car il est grand au milieu de toi,

le Saint d'Israël!

Gloire au Père, et au Fils, et au Saint-Esprit,

pour les siècles des siècles. Amen.

## Développer votre pratique de la Voie de l'Amour

De quelle façon l'Esprit vous appelle-t-il à bénir d'autres personnes ?

---

---

Vous pouvez écrire des pensées, des sentiments et des idées supplémentaires acquises dans cette pratique dans votre journal.

### Session III, Partie B : Se reposer

Installez-vous en présence de Dieu et imaginez la grâce aimante de Dieu sur vous. Respirez, et rappelez-vous que vous dépendez de Dieu pour chaque souffle. Demandez le don de la mémoire et de l'invitation afin d'être ouvert à ce que l'esprit de Dieu demeure en vous.

#### ÉTAPE 1

Lisez avec ferveur Ézéchiel 37:1-14.

37 <sup>1</sup>La puissance du Seigneur s'empara de moi ; son Esprit m'emmena et me déposa dans une large vallée couverte d'ossements. <sup>2</sup>Le Seigneur me fit circuler partout parmi eux, dans cette vallée : ils étaient très nombreux et complètement desséchés. <sup>3</sup>Alors le Seigneur me demanda : « Fils d'Adam, dis-moi, ces ossements peuvent-ils reprendre vie ? » Je répondis : « Seigneur Dieu, c'est toi seul qui le sais. » <sup>4</sup>Il reprit : « Parle en prophète à ces ossements, dis-leur : Ossements desséchés, écoutez ! <sup>5</sup>Voici ce que le Seigneur Dieu vous déclare : Je ferai venir en vous un souffle, et vous reprendrez vie. <sup>6</sup>Je mettrai sur vous des nerfs, je ferai croître de la chair et je vous recouvrirai de peau ; puis je vous rendrai le souffle pour que vous repreniez vie. Vous saurez alors que je suis le Seigneur. »

<sup>7</sup>Je parlai en tant que prophète aux ossements comme le Seigneur m'en avait donné l'ordre. Tandis que je parlais, il y eut un bruit et une grande secousse : les os se rapprochaient les uns des autres, chacun s'articulant avec celui qui lui correspondait. <sup>8</sup>Je vis que des nerfs et de la chair se formaient sur eux et qu'ils se recouvraient de peau. Mais ils étaient encore inanimés. <sup>9</sup>Le Seigneur me dit alors : « Fils d'Adam, parle en prophète au souffle de vie, oui, parle-lui de ma part, et dis-lui : "Souffle de vie, le Seigneur te donne l'ordre de venir de tous les points de l'horizon et de souffler sur ces cadavres afin qu'ils reprennent vie." » <sup>10</sup>Je parlai en tant que prophète comme le Seigneur me l'avait ordonné. Le souffle de vie entra dans les cadavres qui reprurent vie. Ils se dressèrent sur leurs pieds. Ils formaient une nombreuse, une très nombreuse armée.

<sup>11</sup>Le Seigneur reprit : « Vois-tu, fils d'Adam, ces ossements, ce sont tous les Israélites. Ils disent en effet : "Nous sommes des ossements desséchés, notre espoir est mort, nous sommes perdus !" <sup>12</sup>Parle donc en prophète, révèle-leur ce que je leur déclare, moi, le Seigneur Dieu : J'ouvrirai vos tombes et vous en ferai remonter, vous mon peuple, et je vous ramènerai en Israël, votre terre. <sup>13</sup>Vous saurez ainsi que je suis le Seigneur quand j'ouvrirai vos tombes et que je vous en ferai remonter <sup>14</sup>quand je vous ferai reprendre vie par mon Esprit, quand je vous installerai à nouveau sur votre terre. Oui, vous saurez que moi, le Seigneur, je parle et je fais ce que je dis. Je l'affirme, moi, le Seigneur Dieu. »

#### ÉTAPE 2

Imaginez que vous vous tenez au milieu de la vallée, rempli d'ossements desséchés. Vous entendez la voix de Dieu demander si ces os peuvent vivre. Vous pouvez les entendre faire du bruit, doucement au début. Puis le bruit se fait de plus en plus fort. Soudain, un grand vent pénètre dans la vallée et les os prennent vie. Les nuances de gris laissent place à la couleur de la chair tendre. Que remarquez-vous d'autre dans cette vallée ? Quelles pensées et images de votre propre expérience vous viennent à l'esprit ? Vous donnez grâce, sachant que Dieu est la source de tout repos. Notez vos idées ici :

---

---



---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

**ÉTAPE 3**

Lisez Ézéchiél 37:1-14 une deuxième fois.

**ÉTAPE 4**

Vous vous souvenez d'un moment d'épuisement. Cela peut être aujourd'hui, ou il y a de cela de nombreuses années. Vous ressentez profondément cet épuisement. Vous vous détendez et adoucissez vos épaules, votre poitrine, vos hanches et vos genoux. Vous vous souvenez du désir de repos de votre corps. Vous respirez l'esprit de Dieu, et en êtes rempli. Que ressentez-vous d'être ainsi rempli de l'esprit de Dieu qui restaure la vie ? Notez vos idées ici :

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

## ÉTAPE 5

Reposez-vous en présence de la communauté réunie pour la journée de silence d'aujourd'hui, appréciez la compagnie de ceux qui, par la grâce de Dieu, utilisent ces moments pour se reposer dans l'esprit de Dieu. Répétez les mots « Souffle de vie, le Seigneur te donne l'ordre de venir de tous les points de l'horizon et de souffler sur ces cadavres afin qu'ils reprennent vie. ».

## ÉTAPE 6

Finissez par la prière du Psaume 30:2-5.

Je t'exalte, Seigneur: tu m'as relevé,  
tu m'épargnes les rires de l'ennemi.  
Quand j'ai crié vers toi, Seigneur,  
mon Dieu, tu m'as guéri;  
Seigneur, tu m'as fait remonter de l'abîme  
et revivre quand je descendais à la fosse.  
Fêtez le Seigneur, vous, ses fidèles,  
rendez grâce en rappelant son nom très saint.

### **Développer votre pratique de la Voie de l'Amour**

Quelles pratiques restaurent vos corps, esprit et âme ? Comment allez-vous observer régulièrement le repos et le renouvellement ?

---

---

Vous pouvez écrire des pensées, des sentiments et des idées supplémentaires acquises dans cette pratique dans votre journal.

### **Session IV, Partie A : Célébrer**

Installez-vous en présence de Dieu et imaginez la grâce aimante de Dieu sur vous. Respirez, et rappelez-vous que vous dépendez de Dieu pour chaque souffle. Demandez le don de la mémoire et de l'invitation afin d'être ouvert à ce que l'esprit de Dieu demeure en vous.

## ÉTAPE I

Détendez-vous en présence de Dieu et lisez Sophonie 3:12-20.

3 <sup>12</sup> Au milieu de toi,  
je garderai les personnes humbles et pauvres  
qui me demanderont de les protéger.  
<sup>13</sup> Les survivants du peuple d'Israël  
ne commettront plus d'injustice  
et ne diront plus de mensonges,  
ils n'utiliseront plus leur langue  
pour tromper.  
Ils mangeront et ils dormiront  
sans que personne les inquiète.

<sup>14</sup> Éclate de joie, ville de Sion !  
Criez de bonheur, gens d'Israël !  
Réjouis-toi de tout ton cœur,  
Jérusalem !

<sup>15</sup> Le Seigneur a retiré les condamnations qui pesaient sur vous,  
il a fait fuir vos ennemis.

Le Seigneur, le roi d'Israël, est au milieu de vous,  
vous n'aurez plus à craindre le malheur.

<sup>16</sup> Ce jour-là on dira à Jérusalem :  
« N'aie pas peur, ville de Sion,  
ne te décourage pas !

<sup>17</sup> Le Seigneur ton Dieu est au milieu de toi :  
il est fort et il t'assure la victoire,  
il rayonne de bonheur à cause de toi,  
son amour te donne une vie nouvelle,  
il pousse des cris joyeux à ton sujet. »

<sup>18</sup> « Je rassemblerai les personnes qui sont dans le malheur,  
dit le Seigneur, qui sont loin des grandes fêtes et loin de toi,  
sur qui la honte pèse comme un fardeau.

<sup>19</sup> Voici, c'est moi qui punirai à ce moment-là  
tous ceux qui vous ont opprimés.

Je soignerai vos blessés,  
je ramènerai les exilés,  
je changerai en gloire  
et en renommée le mépris que l'on vous témoignait partout.

<sup>20</sup> À ce moment-là, je vous ramènerai  
et je vous rassemblerai.  
Vous le verrez, je rétablirai votre situation ;  
je vous donnerai la gloire  
et la renommée parmi tous les peuples de la terre. »  
C'est le Seigneur qui a parlé.

## ÉTAPE 2

Demandez le don de vivre la fidélité de Dieu. Imaginez que vous êtes entouré de voix de louange chantant « Gloria ! » Vous vivez la joie qui provient de savoir que Dieu est parmi vous et qu'il « vous donnera une vie nouvelle par son amour » et qu'il « vous ramènera (à la maison) ». Quelles images vous viennent à l'esprit lorsque vous entendez ces voix de joie et de victoire ? Notez vos idées ici :

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

**ÉTAPE 3**

Lisez Sophonie 3:12-20 une deuxième fois.

**ÉTAPE 4**

Vous vous souvenez d'un moment de votre vie où vous avez eu peur. Vous avez peut-être des craintes et des inquiétudes en ce moment même. Nommez-les. Vous entendez les paroles des prophètes : « N'aie pas peur, ville de Sion. ... Le Seigneur ton Dieu est au milieu de toi. » Dans la présence de l'amour de Dieu, vous sentez que votre peur se transforme, ne serait-ce que légèrement, en confiance que Dieu vous a promis de vous ramener chez vous. Vous vous sentez poussé à offrir des paroles et des actes d'adoration et de louange à Dieu. Notez vos idées ici :

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

**ÉTAPE 5**

Reposez-vous en la présence de la communauté rassemblée pour la journée de silence d'aujourd'hui, appréciez la compagnie de ceux qui, par la grâce de Dieu, offrent adoration et louanges à Dieu. Répétez les mots : « Réjouis-toi, ris de tout ton cœur, fille de Jérusalem ! »

## ÉTAPE 6

Finissez par la prière du Psaume 98:4-9 :

Acclamez le Seigneur, terre entière,  
sonnez, chantez, jouez;  
jouez pour le Seigneur sur la cithare,  
sur la cithare et tous les instruments;  
au son de la trompette et du cor,  
acclamez votre roi, le Seigneur!  
Que résonnent la mer et sa richesse,  
le monde et tous ses habitants;  
que les fleuves battent des mains,  
que les montagnes chantent leur joie.  
à la face du Seigneur, car il vient  
pour gouverner la terre,\*  
pour gouverner le monde avec justice  
et les peuples avec droiture!

### Développer votre pratique de la Voie de l'Amour

Quelles pratiques de célébration communautaire vous poussent à rencontrer Dieu et à vous intégrer au corps du Christ ? Comment allez-vous vous engager à célébrer régulièrement (ou le faites-vous déjà) ?

---

---

Vous pouvez écrire des pensées, des sentiments et des idées supplémentaires acquises dans cette pratique dans votre journal.

### Session IV, Partie B : Aller

Installez-vous en présence de Dieu et imaginez la grâce aimante de Dieu sur vous. Respirez, et rappelez-vous que vous dépendez de Dieu pour chaque souffle. Demandez le don de la mémoire et de l'invitation afin d'être ouvert à ce que l'esprit de Dieu demeure en vous.

## ÉTAPE I

Lisez avec ferveur Luc 24:1-12.

24 <sup>1</sup>Le dimanche de grand matin, les femmes se rendirent au tombeau, en apportant les huiles parfumées qu'elles avaient préparées. <sup>2</sup>Elles découvrirent que la pierre fermant l'entrée du tombeau avait été roulée de côté ; <sup>3</sup>elles entrèrent, mais ne trouvèrent pas le corps du Seigneur Jésus. <sup>4</sup>Elles ne savaient qu'en penser, lorsque deux hommes aux vêtements brillants leur apparurent. <sup>5</sup>Comme elles étaient saisies de crainte et tenaient leur visage baissé vers la terre, ils leur : « Pourquoi cherchez-vous parmi les morts celui qui est vivant ? Il n'est pas ici, mais il est ressuscité. <sup>6</sup>Rappelez-vous ce qu'il vous a dit lorsqu'il était encore en Galilée : <sup>7</sup>« Il faut que le Fils de l'homme soit livré à des pécheurs, qu'il soit crucifié et qu'il ressuscite le troisième jour. » <sup>8</sup>Elles se rappelèrent alors les paroles de Jésus. <sup>9</sup>Elles quittèrent le tombeau et allèrent raconter tout cela aux onze et à

tous les autres disciples. <sup>10</sup> C'étaient Marie de Magdala, Jeanne et Marie, mère de Jacques. Les autres femmes qui étaient avec elles firent le même récit aux apôtres. <sup>11</sup> Mais ceux-ci pensèrent que ce qu'elles racontaient était absurde et ils ne les crurent pas. <sup>12</sup> Cependant Pierre se leva et courut au tombeau ; il se baissa et ne vit que les bandes de lin. Puis il retourna chez lui, très étonné de ce qui s'était passé.

## ÉTAPE 2

Imaginez que vous êtes venu à la tombe qui ce premier matin de Pâques. Vos bras sont pleins de matériel pour oindre et enterrer un corps. Votre esprit est très confus et emplie de doute. Votre cœur est plein de chagrin. Soudain, vous voyez deux hommes qui ont des nouvelles inexplicables et incroyables. Osez-vous croire leurs paroles ? Comment allez-vous l'expliquer aux autres si vous le faites ? Notez vos idées ici :

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

## ÉTAPE 3

Lisez Luc 24:1-12 une deuxième fois.

## ÉTAPE 4

Vous vous souvenez d'un moment où votre cœur s'est senti transformé en un instant. Quels étaient les indices de la transformation ? Qu'avez-vous ressenti ? Ce sentiment vous a peut-être amené à éprouver de la joie et de la gratitude. Vous avez probablement raconté votre excitation à tous ceux qui voulaient bien l'entendre. Laissez les bonnes nouvelles de la résurrection vous motiver de la même manière. Comment raconteriez-vous le message joyeux du tombeau vide ? Notez vos idées ici :

---

---

---

---

---

---

---

---

## ÉTAPE 5

Reposez-vous en présence de la communauté rassemblée pour la journée de silence d'aujourd'hui, appréciez la compagnie de ceux qui, par la grâce de Dieu, se rappellent... Répétez les mots : « Je chanterai au Seigneur, car il a triomphé de façon glorieuse, cheval et cavalier qu'il a jeté dans la mer. »

## ÉTAPE 6

Finissez par la prière du Psaume 118:1-2, 19-24.

Rendez grâce au Seigneur: Il est bon!

Eternel est son amour!

Oui, que le dise Israël:

Eternel est son amour!

Ouvrez-moi les portes de justice:

j'entrerai, je rendrai grâce au Seigneur.

«C'est ici la porte du Seigneur:

qu'ils entrent, les justes!»

Je te rends grâce car tu m'as exaucé:

tu es pour moi le salut.

La pierre qu'ont rejetée les bâtisseurs

est devenue la pierre d'angle:

c'est là l'œuvre du Seigneur,

la merveille devant nos yeux.

Voici le jour que fit le Seigneur,

qu'il soit pour nous jour de fête et de joie!

## Développer votre pratique de la Voie de l'Amour

Vers quels nouveaux lieux ou communautés l'Esprit vous envoie-t-il pour porter témoignage de l'amour, de la justice et de la vérité de Dieu ? Comment allez-vous développer dans votre vie un engagement à franchir les frontières, à écouter attentivement et à prendre part à la guérison et à la réconciliation de ce qui est brisé dans ce monde ?

---

---

Vous pouvez écrire des pensées, des sentiments et des idées supplémentaires acquises dans cette pratique dans votre journal.

## **RESSOURCES DU PROGRAMME : RÈGLE DE VIE**

### **LA VOIE DE L'AMOUR : LA VIE TRANSFORMÉE**

#### **Règle de vie de ma Voie de l'Amour**

Écrivez ci-dessous chacune des pratiques envers lesquelles vous avez décidé de vous engager au cours de la journée, en faisant des révisions vivifiantes. Affichez cette liste quelque part où vous pouvez la voir tous les jours.

Tourner : \_\_\_\_\_

Prier : \_\_\_\_\_

Apprendre : \_\_\_\_\_

Bénir : \_\_\_\_\_

Se Reposer : \_\_\_\_\_

Célébrer : \_\_\_\_\_

Aller : \_\_\_\_\_

Avec qui partagerez-vous cette règle de vie pour vous aider à méditer sur votre pratique ? Écrivez le nom de la personne ici et engagez-vous à parler à cette personne de la règle de vie de votre Voie de l'Amour.

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_



## RESSOURCES DU PROGRAMME : CULTE DE MIDI

### LA VOIE DE L'AMOUR : LA VIE TRANSFORMÉE

Alors que nous nous arrêtons pour nourrir nos corps au milieu de la journée, nous nous arrêtons aussi pour nourrir nos âmes en promettant à nouveau de vivre fidèlement.

#### Ouverture

Donne-nous une vie nouvelle et ta force, Dieu éternel, alors que nous nous préparons à la résurrection.

#### Prière

Dieu miséricordieux, ta force et ton courage se répandent pour soutenir le témoignage de ton peuple fidèle : Éveille en nous l'humilité de servir partout où la création est brisée et dans le besoin, que nous puissions suivre dans la voie de notre frère, Jésus, mourir comme il l'a fait pour tout ce qui nous sépare de toi, et être ressuscités, comme il l'a été, à la vie nouvelle. Amen.

#### Louanges

*La route du Seigneur dans le désert régénéré (Isaïe 35:1-4)*

Qu'ils se réjouissent, le désert et la terre aride,  
que la steppe exulte et fleurisse,  
qu'elle se couvre de fleurs des champs,  
qu'elle saute et danse et crie de joie !

La gloire du Liban lui est donnée,  
la splendeur du Carmel et du Sharôn,  
et on verra la gloire du SEIGNEUR,  
la splendeur de notre Dieu.

Rendez fortes les mains fatiguées,  
rendez fermes les genoux chancelants.

Dites à ceux qui s'affolent :

Soyez forts, ne craignez pas.

Voici votre Dieu :

c'est la vengeance qui vient,  
la rétribution de Dieu.

Il vient lui-même vous sauver.

#### Écritures

'Lord, when was it that we saw you hungry and gave you food, or thirsty and gave you something to drink? And when was it that we saw you a stranger and welcomed you, or naked and gave you clothing? And when was it that we saw you sick or in prison and visited you?' And the king will answer them, 'Truly I tell you, just as you did it to one of the least of these who are members of my family, you did it to me.' (Matthew 25:37-40)

#### Méditation

« Souhaitez-vous honorer le corps du Sauveur ? Ne le méprisez pas lorsqu'il est nu. Ne l'honorez pas dans l'église avec des vêtements de soie, tandis que dehors, vous le laissez engourdi par le froid et nu. Celui qui a dit : « Ceci est mon corps », et qui l'a fait par sa parole, est le même que celui qui a dit : « Vous m'avez vu avoir faim et vous ne m'avez pas donné à manger. Chaque fois que vous ne l'avez pas fait à l'un de ces plus petits, à moi non plus vous ne l'avez pas fait. » Honorez-le alors en partageant votre propriété avec les pauvres, car ce dont Dieu a besoin, ce ne sont pas des calices d'or, mais des âmes d'or. »

– Jean Chrysostome

*Qui sont ceux qui ont faim et qui sont nus dans notre monde quotidien, et comment allons-nous soulager leurs souffrances ?*

### **Prières**

Dieu d'espérance, aide-nous qui luttons dans notre travail quotidien. Lorsque nous perdons de vue notre but,  
**renouvelle notre espoir en toi.**

Quand nous nous inclinons devant la haine,  
renouvelle notre confiance en toi.

Quand nous désespérons du bonheur,  
renouvelle notre joie en toi.

Lorsque nous nous fâchons envers autrui,  
renouvelle notre vie en toi.

Lorsque nous transigeons sur nos valeurs,  
renouvelle notre foi en toi.

Lorsque nous entretenons nos regrets,  
renouvelle notre liberté en toi.

Quand nous nous abandonnons au désespoir,  
**renouvelle notre espoir en toi.**

Alors que nous acceptons ton amour renouvelé, nous t'offrons nos prières :

*Ici, les fidèles peuvent ajouter des intercessions ou des grâces particulières.*

Garde-nous, et tout ton peuple, dans ton amour et ta tendresse,  
et que nous soyons source d'espoir pour les autres.

### **Notre Père**

#### **Prière**

Dieu d'espérance, de toi vient toute bénédiction et toute paix : Montre-nous que, au milieu de nos luttes, tu es avec nous. Donne-nous l'abondance de ta grâce afin que nous puissions faire le travail que tu nous confie et que nous puissions être pour le monde un signe de ta présence ; par le Christ, la Voie et la Vérité. Amen.

#### **Sortie**

Donne-nous une vie nouvelle et ta force, Dieu éternel,  
**alors que nous nous préparons à la résurrection.**

Source : The Office of the General Convention of The Episcopal Church, *Daily Prayer for All Seasons* (New York: Church Publishing, 2014), 69-71.

## RESSOURCES DU PROGRAMME : CULTE DE CLÔTURE

### VOIE DE L'AMOUR : LA VIE TRANSFORMÉE

Alors que les ombres s'allongent, nous sommes emplis par les rencontres du jour ; aujourd'hui, plus que jamais, nous acceptons la profondeur et l'étendue de la grâce de Dieu.

#### Ouverture

Tu nous inondes de ton amour.

**Fais de nous des gens à l'amour extravagant.**

#### Prière

Dieu Saint, Bien-Aimé de nos âmes, nous nous présentons devant toi en tant qu'un peuple créé par et pour l'amour : Réunis-nous en ce moment pour entendre à nouveau ta parole d'amour, pour renouveler notre confiance en son étendue et sa profondeur. Dans le sacrifice de ton amour pour nous, que nous puissions trouver une vie nouvelle et être ton amour dans le monde. Amen.

#### Louanges

*My Song Is Love Unknown*

My song is love unknown, my Savior's love to me,  
love to the loveless shown that they might lovely be.  
O who am I that for my sake my Lord  
should take frail flesh, and die?

He came from his blest throne salvation to bestow,  
but men made strange, and none the longed for Christ would know.  
But O my friend, my friend indeed,  
who at my need his life did spend.

Sometimes they strew his way, and his strong praises sing,  
resounding all the day hosannas to their King.  
then "Crucify!" is all their breath,  
and for his death they thirst and cry.

Why, what hath my Lord done? What makes this rage and spite?  
He made the lame to run, he gave the blind their sight.  
Sweet injuries! Yet they at these themselves displease,  
and 'gainst him rise.

Here might I stay and sing, no story so divine;  
never was love, dear Christ, never was grief like thine.  
this is my friend, in whose sweet praise  
I all my days could gladly spend.

*Paroles de (alt) : Samuel Crossman (1624-1683)*

#### Écritures

Six jours avant la Pâque, Jésus arriva à Béthanie où se trouvait Lazare qu'il avait relevé d'entre les morts. On y offrit un dîner en son honneur : Marthe servait tandis que Lazare se trouvait parmi les convives. Marie prit

alors une livre d'un parfum de nard pur de grand prix ; elle oignit les pieds de Jésus, les essuya avec ses cheveux et la maison fut remplie de ce parfum. (Jean 12:1-3)

### **Bénédictio des règles**

*Les participants sont invités à présenter leurs règles de vie et à les placer sur l'autel.*

Animateur :

Jésus tu nous as appelés à te suivre sur la Voie de l'Amour. Envoie ton Saint-Esprit sur ces règles de vie et bénis ceux qui sont appelés à les vivre afin qu'ils puissent les suivre selon ta volonté. **Amen.**

### **Pacte d'engagement dans la Voie de l'Amour**

Animateur : La voie de Jésus est la Voie de l'Amour. En lui, nous trouvons davantage d'amour, de liberté et de vie abondante. Après chaque offre, tous ceux qui désirent prendre cet engagement devraient se joindre à la proclamation suivante : Par le pouvoir de l'Esprit, nous le ferons.

Animateur : Allez-vous vous tourner et centrer votre vie sur Jésus, tomber amoureux de notre Seigneur maintes fois et de manière répétée ?

Le peuple : Par le pouvoir de l'Esprit, nous le ferons.

Animateur : Allez-vous enraciner votre vie dans la vie et les enseignements de Jésus, tels que révélés dans les Écritures ? Et allez-vous prier et simplement écouter la voix de Dieu dans votre vie et dans le monde ?

Le peuple : Par le pouvoir de l'Esprit, nous le ferons.

Animateur : Allez-vous vous rassembler lors d'une célébration pour rompre le pain et pour rendre grâce et louer Dieu ? Et allez-vous bénir ce monde avec votre histoire, vos ressources et votre travail ?

Le peuple : Par le pouvoir de l'Esprit, nous le ferons.

Animateur : Allez-vous dépasser des limites et vous convertir sans crainte en la Communauté bien-aimée de Dieu ? Et allez-vous vous tourner vers Jésus et vous engager à suivre sa Voie de l'Amour dans le contexte d'une communauté chrétienne, en faisant confiance à son pouvoir de transformer chacune de nos vies et de transformer ce monde ? Et allez-vous vous reposer en recevant le don de grâce et de restauration de Dieu et en laissant Dieu être Dieu ?

Le peuple : Par le pouvoir de l'Esprit, nous le ferons.

Animateur : Que le Dieu qui a formé toute chose en amour, vous rapproche du cœur de Dieu, vous habilite par la puissance de l'Esprit à vivre selon la Voie de l'Amour avec vos compagnons de voyage et vous envoie à participer à la résurrection et à la guérison du monde de Dieu. Et que la bénédiction de notre Seigneur – qui aime, qui libère et qui vivifie – soit avec nous et reste avec nous aux siècles des siècles.

Tous : Amen.

### **Cantique facultatif**

#### **Notre Père**

#### **Prière**

Esprit, emplis-nous de ton amour divin. Libère-nous de tout ce qui résiste à aimer et à être aimé. Donne-nous les moyens d'aimer comme Jésus l'a fait. Dans son nom plein de grâce, nous te le demandons. **Amen.**

## **Sortie**

Tu nous inondes de ton amour.

**Fais de nous des gens à l'amour extravagant.**

Le culte de clôture est adapté du The Office of the General Convention of The Episcopal Church, *Daily Prayer for All Seasons* (New York: Church Publishing, 2014), 92-94.

## RESSOURCES DU PROGRAMME : CENTRES DE PRIÈRE

### LA VOIE DE L'AMOUR : LA VIE TRANSFORMÉE

Voici quelques options de prière qui pourraient être intégrées à la journée de silence.

**Labyrinthe** : Les labyrinthes de plancher permettent aux gens qui apprennent et réfléchissent par le mouvement de prier avec leur corps. Pensez à emprunter un labyrinthe de plancher d'une église locale ou de votre diocèse. Si vous n'en trouvez pas, vous pouvez également télécharger et imprimer des labyrinthes, sur lesquels on peut « marcher avec les doigts ». Le site web de la cathédrale de la Grâce de San Francisco propose une description de la façon de marcher dans un labyrinthe (<https://www.gracecathedral.org/our-labyrinths>).

**Prier en dessinant** : La prière est une conversation avec Dieu. Mais avec tant de distractions, comment pouvons-nous entendre la voix de Dieu ? Certaines personnes trouvent que le coloriage ou le dessin est un moyen d'empêcher les distractions. Prévoyez d'offrir des fournitures de dessin simples aux participants afin de pouvoir prier en dessinant ou en coloriant. Faites une recherche Google sur le mot-clé « mandalas » pour trouver des motifs simples à colorier. « Praying in Color » est une autre source pour les modèles : <https://prayingincolor.com/examples>.

**Perles de prière anglicanes** : Les perles de prière anglicanes sont un outil qui nous aide à calmer le bruit et les distractions dans nos vies et à prêter attention à la présence de Dieu. La pression des doigts sur chacune des perles crée un rythme de prière qui mène plus facilement au silence. Pour de plus amples informations sur la fabrication de perles de prière anglicanes, veuillez consulter le site <http://www.kingofpeace.org/prayerbeads.htm>. Notez que cette activité nécessite un important investissement dans le matériel.

**Prier avec des icônes** : Si votre église ou des membres de l'église ont des icônes, pensez à les placer pour que les gens puissent s'asseoir devant elles et les regarder. Pour prier avec une icône, commencez par mettre en paix votre corps, votre esprit et votre esprit. Concentrez-vous sur sa beauté, sa vie intérieure. Que dit l'icône sur elle-même ? Où se trouve le mouvement dans l'icône ? Réfléchissez à la direction du regard des sujets. Vers vous ? Vers Jésus ? Vers un saint ? Qu'invite ce regard en vous ? Vers où les mains sont-elles dirigées ? Considérez l'icône comme une porte qui pointe vers son créateur. Que dit-elle ? Quelle sensation l'icône évoque-t-elle ? Concentrez-vous et reposez-vous sur ce sentiment. Remerciez Dieu, en terminant par une prière familière comme le Notre Père.

**Visio Divina** : Invitez les participants à utiliser la caméra de leur smartphone pour explorer les lieux ou leurs environs pour y trouver des images qui reflètent un verset des Écritures étudiées jusqu'à présent. Lorsque les participants se réunissent à nouveau, invitez-les à partager des images entre eux.