



EL CAMINO DEL AMOR
Prácticas para una Vida Centrada en Jesús

**Recorriendo el Camino del Amor:
Currículo de Adviento**

por Jenifer Gamber y Becky Zartman
www.episcopalchurch.org/wayoflove

RECORRIENDO EL CAMINO DEL AMOR:

CURRÍCULO DE ADVIENTO

Para la temporada de Adviento, Recorriendo el Camino del Amor ofrece cuatro sesiones para ser exploradas mientras esperamos la venida de Cristo a través de los dos primeros capítulos del evangelio de Lucas (los años alternos del leccionario tienden a cubrir los mismos temas con textos paralelos). El evangelio de Lucas nos ofrece un modelo para entender cómo podemos vivir el Camino del Amor como individuos, como hogares, como comunidad y [ahí afuera] en el mundo. Las sesiones están especialmente diseñadas para usarse durante la hora de formación cristiana antes o después de la adoración. Las instrucciones para los facilitadores sirven para grupos pequeños o grandes.

Índice

- **Primera semana de Adviento.** La Anunciación: Decir “Sí” al Recorrido
- **Segunda semana de Adviento.** María e Isabel: Recorriendo el camino con familiares y amigos
- **Tercera semana de Adviento.** El Nacimiento de Juan el Bautista: Recorriendo el camino con la comunidad
- **Cuarta semana de Adviento.** El Nacimiento de Jesús: Recorriendo el mundo
- **Recursos curriculares:** Calendario de Adviento Recorriendo el Camino del Amor, Preguntas para Discutir sobre Prácticas Espirituales, Comenzando una Regla de Vida, Pasajes de las Escrituras

Se motiva a los participantes a que lean y reflexionen sobre estos pasajes de Lucas a lo largo de la temporada de Adviento y “hagan un intento” con las prácticas espirituales del Camino del Amor. Para acompañar este currículo, los participantes también deben imprimir una copia del *Calendario de Adviento Recorriendo el Camino del Amor*, que ofrece sugerencias diarias para participar en las siete prácticas que abarcan el Camino del Amor. Cuando el grupo se reúna cada semana, los participantes reflexionarán entre ellos sobre cuáles fueron sus experiencias personales al asumir las prácticas sugeridas en el calendario.

Copyright © 2018 por la Iglesia Episcopal
Iglesia Episcopal
815 2nd Ave
Nueva York, NY 10017

Por Jenifer Gamber y Becky Zartman
En colaboración con Bill Campbell, Courtney Cowart, Jerusalem Greer, Shannon Kelly, Lisa Kimball, Patricia Lyons, Miriam McKenney, Sharon Pearson, Jesús Reyes, Christopher Sikkema y Stephanie Spellers

Obtenga más información sobre El Camino del Amor y La Iglesia Episcopal en www.episcopalchurch.org/wayoflove.

Comparta sus reflexiones y consultas escribiendo a wayoflove@episcopalchurch.org o en las redes sociales usando #wayoflove.

Citas bíblicas: Dios Habla Hoy (para la versión en español).

PRIMERA SEMANA DE ADVIENTO

LA ANUNCIACIÓN: DECIR “SÍ” AL RECORRIDO

Visión general:

Esta semana guía a los participantes en el Camino del Amor y los invita a ver el Camino del Amor como un recorrido que comienza diciendo “sí” al llamado de Dios de dar a luz una nueva vida al mundo. La llamada es poderosa, pero con gentileza. Una llamada, plenamente aceptada, crecerá más allá de nuestra imaginación y se extenderá a nuestra familia, amigos, comunidad y al mundo. La primera parte de la sesión presenta el Camino del Amor, mientras que la segunda parte invita a los participantes a unirse a María en su encuentro con el ángel que anuncia que ella concebirá y dará a luz un hijo. El objetivo de esta sesión es dar la orden de partida a los participantes a no solo a estudiar, sino a dar a luz y luego a vivir el Camino del Amor.

Objetivos de aprendizaje:

- Se orientará a los participantes sobre este plan de estudios de cuatro semanas.
- A los participantes se les presentará el concepto de una Regla de Vida y el Camino del Amor.
- Los participantes explorarán la historia de la Anunciación y aplicarán la experiencia de María a sus propias vidas.
- Los participantes se prepararán para caminar juntos por el Camino del Amor.

Materiales requeridos:

- Un ejemplar del *Calendario de Adviento Recorriendo el Camino del Amor* para cada participante
- Una biblia para cada participante o copias de los dos primeros capítulos de Lucas, preferiblemente de la biblia Dios Habla Hoy
- Papel periódico con las siete prácticas del Camino del Amor escritas en la parte superior de cada hoja o media hoja
- Siete notas autoadhesivas por participante

Línea de tiempo:

- 0: 00-05 Oración inicial
- 0: 05-10 Orientación para recorrer el Camino del Amor
- 0: 10-30 ¿Qué es una Regla de Vida? ¿Cuál es el Camino del Amor?
- 0: 30-50 Estudio de las Escrituras: Lucas 1:26-38
- 0: 50-55 Recordatorios de cierre y oración final

Oración inicial:

Recen esta u otra oración:

Gran Espíritu, Dios, Creador de todo, te recibimos en nuestros corazones, nuestras mentes, y nuestras almas: Concédenos la sabiduría de María para escuchar la voz interior que sabemos que eres Tú. Guíanos a aceptar tu invitación para servir y hacerlo con fuerza y convalentía. Amén. ¹ [Daily Prayer for All Seasons, (New York: Church Publishing, 2014), p. 27]

I. [Oración diaria para todas las estaciones, (Nueva York: Church Publishing, 2014), pág. 27].

Orientación para recorrer el Camino del Amor: Adviento

Explique a los participantes la estructura de este currículo. Durante las cuatro próximas sesiones, usted estará examinando los dos primeros capítulos del evangelio de Lucas. El evangelio de Lucas nos ofrece un modelo para entender cómo podemos vivir el Camino del Amor como individuos, como hogares, como comunidad y [ahí afuera] en el mundo.

- La Anunciación: Decir “Sí” al Recorrido como individuo (Lucas 1:26-38)
- María e Isabel: Recorriendo el camino con familiares y amigos (Lucas 1:39-56)
- Nacimiento de Juan el Bautista: Recorriendo el camino con la comunidad (Lucas 1:57-80)
- Nacimiento de Jesús: Recorriendo el mundo (Lucas 2:1-20)

Se motiva a los participantes a que lean y reflexionen sobre estos pasajes de Lucas a lo largo de la temporada de Adviento.

*Explique a los participantes las expectativas de este currículo. Entregue un ejemplar del *Calendario de Adviento —Recorriendo el Camino del Amor*, a cada participante. Explique a los participantes que efectivamente están invitados a realizar cada práctica en su día correspondiente. Es aconsejable que los participantes miren el material que viene más adelante, ya que algunos días pueden requerir cierta preparación. Es aconsejable también que escriban un diario o busquen otras formas de reflexionar sobre las prácticas a medida que avanza la semana. Cuando el grupo se reúna nuevamente, los participantes reflexionarán con otros participantes sobre la experiencia de las prácticas.*

¿QUÉ ES UNA REGLA DE VIDA? ¿QUÉ ES EL CAMINO DEL AMOR?

Introducción a la Regla de Vida

Presente a los participantes el concepto de una Regla de Vida:

- La idea de una Regla de Vida proviene de la palabra latina *regula* y sugiere una manera de regular o reglamentar nuestras vidas para permanecer en un camino intencional. Una Regla de Vida no es solo un conjunto de reglas para vivir según ellas; más bien, es una estructura no inflexible por la que nos guiamos y en la que nos apoyamos en nuestro camino.
- Una Regla de Vida nos permite vivir con intención y propósito en el momento presente. Nos ayuda a aclarar nuestros valores, relaciones, sueños y trabajos más importantes.
- Una Regla de Vida debe ser simple, realista, flexible y factible.

Si bien la expresión “Regla de Vida” puede ser nueva para muchas personas, es probable que ya la sigamos, pero simplemente no la reconocemos como tal. Piense en una Regla de Vida como un modelo de su día a día o su apego a hábitos frecuentes. Un ejemplo es el compromiso de hacer ejercicio, hacer yoga tres veces a la semana o el compromiso de cenar con su familia todas las noches. Estos son elementos de una Regla de Vida. Invite a los participantes a nombrar elementos laicos de una Regla de Vida, o comunidades laicas que mantienen una Regla de Vida. (Algunas respuestas pueden ser: membresías en un gimnasio, la vida en las fuerzas armadas, expectativas sobre la participación escolar, etc.)

Invite a los participantes a que respondan a las siguientes preguntas:

- Teniendo en cuenta el ritmo de su día o semana como Regla de Vida, ¿qué signos observa al respecto?
- ¿Por qué los individuos o grupos adoptan reglas de vida?
- ¿Cómo podría ser diferente una Regla de Vida centrada en Jesús de una Regla de Vida laica?

Cómo presentar el Camino del Amor

El Camino del Amor es un tipo de Regla de Vida Espiritual. Pero no es ésta la única regla espiritual. Existen otras antiguas reglas espirituales de vida, como la Regla de San Benito u otras más contemporáneas, como la Regla de la Sociedad de San Juan Evangelista, la Regla de la Sociedad de los Compañeros de la Santa Cruz o la Regla del Proyecto de Restauración para el discípulo moderno. Una regla de vida espiritual es una herramienta útil para ayudarnos a crecer a una vida más significativa con Dios. De esta manera, el seguir las prácticas del Camino del Amor puede cambiar la relación de uno con Dios, con nosotros mismos y con otros con quienes compartimos este mundo.

El Camino del Amor nos invita a [adoptar] una Regla de Vida que conduce a la encarnación del Amor Divino en el mundo. Por ello, es apropiado iniciar un recorrido por el Camino del Amor durante el Adviento, la época en que aminoramos el paso para prepararnos para recibir a Jesús, Dios encarnado, una vez más. El Camino del Amor se centra en siete prácticas espirituales diferentes. En el *Calendario de Adviento Recorriendo el Camino del Amor*, verá que cada semana se sigue un modelo. Revise cada tipo de práctica con los otros participantes:

Domingo: Adoren

Reúnase semanalmente en comunidad para agradecer, alabar y vivir con Dios.

Cuando adoramos, nos reunimos con otros ante Dios. Escuchamos las Buenas Nuevas de Jesucristo, damos gracias, confesamos y ofrecemos a Dios el estado quebrantado del mundo. Cuando partimos el pan, nuestros ojos se abren a la presencia de Cristo. Por el poder del Espíritu Santo, somos un solo cuerpo, el cuerpo de Cristo enviado para vivir el Camino del Amor.

Lunes: Vayan

Cruzar fronteras, escuchar intensamente y vivir como Jesús.

Cuando Jesús va a las carreteras y caminos, nos envía más allá de nuestros círculos y zona de confort, para dar testimonio del amor, la justicia y la verdad de Dios con nuestros labios y con nuestras vidas. Vamos a escuchar con humildad y a unirnos a Dios para sanar a un mundo que está lastimado. Vamos a convertirnos en la Amada Comunidad, un pueblo reconciliado en el amor con Dios y con los demás.

Martes: Aprendan

Reflexionen sobre las Escrituras todos los días, especialmente sobre la vida y las enseñanzas de Jesús. Al leer y reflexionar sobre las Escrituras, especialmente la vida y las enseñanzas de Jesús, nos acercamos a Dios y la palabra de Dios habita en nosotros. Cuando abrimos nuestras mentes y corazones a las Escrituras, aprendemos a ver la historia de Dios y la actividad de Dios en la vida cotidiana.

Miércoles: Oren

Vivan intencionalmente con Dios todos los días.

Jesús nos enseña a acercarnos a Dios con corazones humildes, ofreciéndole decididamente nuestros agradecimientos y preocupaciones a Dios o simplemente escuchando la voz de Dios en nuestras vidas y en el mundo. Ya sea de pensamiento, palabra u obra, individualmente o en comunidad, cuando oramos, invitamos y vivimos en la presencia amorosa de Dios.

Jueves: Bendigan

Compartan la fe y desinteresadamente den y sirvan.

Jesús llamó a sus discípulos a dar, a perdonar, a enseñar y a sanar en su nombre. Nosotros estamos facultados por el Espíritu para bendecir a todos los que encontramos, practicando la generosidad y la compasión y proclamando la Buenas Nuevas de Dios en Cristo con palabras de esperanza y acciones altruistas. Podemos compartir nuestras historias de bendición e invitar a otros al Camino del Amor.

Viernes: Cambien de rumbo

Hagan una pausa, escuchen y elijan seguir a Jesús.

Al igual que a los discípulos, Jesús nos llama a seguir el Camino del Amor. Con la ayuda de Dios, podemos pasar de los poderes del pecado, del odio, del temor, de la injusticia y de la opresión al camino de la verdad, del amor, de la esperanza, la justicia y la libertad. Al cambiar de rumbo, reorientamos nuestras vidas hacia Jesucristo, enamorándonos una y otra vez.

Sábado: Tómense un descanso

Reciban de Dios los dones de la gracia, la paz y la recuperación

Desde el comienzo de la creación, Dios ha establecido la práctica sagrada de ir y regresar, trabajar y descansar. Especialmente hoy, Dios nos invita a dedicar tiempo a la recuperación y la integridad, en nuestros cuerpos, mentes y almas, y dentro de nuestras comunidades e instituciones. Al descansar, depositamos nuestra confianza en Dios, el actor principal que lleva todas las cosas a su plenitud.

Actividad en Grupo: Prácticas para el Camino del Amor.

Cuelgue el papel periódico con las siete prácticas del Camino del Amor escritas en hojas enteras o medias hojas, según el número de participantes. Invite a los participantes a que escriban una acción espiritual específica que esté relacionada con cada práctica del Camino del Amor en las notas autoadhesivas. Por ejemplo, un participante podría escribir “meditación silenciosa” para la práctica Orar, o “leer las Escrituras cada día” para la práctica Aprender. Los participantes deben colocar las notas adhesivas en el papel periódico. Revise las respuestas en grupo buscando una diversidad de respuestas, ya que hay muchas maneras diferentes de practicar el Camino del Amor. Si las respuestas no son diversas, piense en más posibilidades con una lluvia de ideas de todo el grupo en general.

ESTUDIO DE LAS ESCRITURAS: DECIR “SÍ” AL RECORRIDO (LUCAS 1:26-38)

Si hay más de doce participantes en esta sesión, haga que los participantes se dividan en grupos de siete o menos.

Haga que un participante lea Lucas 1:26-38 a todo el grupo:

²⁶ A los seis meses, Dios mandó al ángel Gabriel a un pueblo de Galilea llamado Nazaret, ²⁷ donde vivía una joven llamada María; era virgen, pero estaba comprometida para casarse con un hombre llamado José, descendiente del rey David. ²⁸ El ángel entró en el lugar donde ella estaba, y le dijo: — ¡Salve, llena de gracia! El Señor está contigo. ²⁹ María se sorprendió de estas palabras, y se preguntaba qué significaría aquel saludo. ³⁰ El ángel le dijo: —María, no tengas miedo, pues tú gozas del favor de Dios. ³¹ Ahora vas a quedar encinta: tendrás un hijo, y le pondrás por nombre Jesús. ³² Será un gran hombre, al que llamarán Hijo del Dios altísimo, y Dios el Señor lo hará Rey, como a su antepasado David, ³³ para que reine por siempre sobre el pueblo de Jacob. Su reinado no tendrá fin. ³⁴ María preguntó al ángel: — ¿Cómo podrá suceder esto, si no vivo con ningún hombre? ³⁵ El ángel le contestó: —El Espíritu Santo vendrá sobre ti, y el poder del Dios altísimo se posará sobre ti. Por eso, el niño que va a nacer será llamado Santo e Hijo de Dios. ³⁶ También tu parienta Isabel va a tener un hijo, a pesar de que es anciana; la que decían que no podía tener hijos, está encinta desde hace seis meses. ³⁷ Para Dios no hay nada imposible. ³⁸ Entonces María dijo: —Yo soy esclava del Señor; que Dios haga conmigo como me has dicho. Con esto, el ángel se fue.

Preguntas para la reflexión

Invite a sus grupos a que discutan las siguientes preguntas durante los próximos quince minutos.

El “sí” de María a su encuentro con el ángel es un modelo para nuestro propio “sí” al Camino del Amor. Nosotros también estamos llamados a ser llenos del Espíritu Santo. Decir “sí” al Camino del Amor, a Jesús, es una de las cosas más rebeldes en contra de lo establecido que podemos hacer hoy. Es tan rebelde como el “sí” de María hace más de dos mil años para dar a luz al niño Jesús. Decir “sí” a nuestro propio llamado al Camino del Amor da miedo. Puede ser tan aterrador como el “sí” de María. Puede que no sepamos las implicaciones de decir sí, sin duda tanto como la misma María no lo sabía. Nunca podremos estar completamente preparados para este magnífico recorrido con Jesús. Es seguro que transformará nuestras vidas. Como a María, se nos pide decir “sí” a esta imposibilidad hecha posible.

- ¿Dónde hemos escuchado la invitación a decir “sí” a dar a luz buenas noticias en el mundo?
- ¿Cuándo nos ha dejado perplejos o nos ha atemorizado semejante invitación?
- ¿Cómo se puede ver cada una de las prácticas como una invitación a decir “sí” al Recorrido?

Si hay más de un grupo, el facilitador de esta sesión debe pasar de un grupo a otro, asegurándose de que todos los que quieran hablar tengan su turno y también hacer un seguimiento del tiempo.

Cuando se acabe el tiempo, reúna al grupo nuevamente para los recordatorios de cierre y la oración final.

Recordatorios de cierre

- Recuérdeles a los participantes que usen los Calendarios de Adviento Recorriendo el Camino del Amor todos los días de esta semana y que los traigan de regreso la próxima semana.

Invite a los participantes a que dediquen unos minutos a leer las prácticas de la semana. Se motiva a los participantes a que efectivamente están invitados a realizar cada práctica en su día correspondiente. Es aconsejable que los participantes miren el material que viene más adelante, ya que algunos días pueden requerir cierta preparación. Es aconsejable también que escriban un diario o busquen otras formas de reflexionar sobre las prácticas a medida que avanza la semana.

- La próxima semana continuaremos con la historia de María e Isabel, y exploraremos cómo podemos apoyarnos mutuamente en el Camino del Amor.

Oración Final

Recen esta u otra oración:

Santo Dios, que haces posible lo imposible, abre nuestros oídos para que escuchemos cómo nos pides que hagamos nacer una nueva vida en el mundo. Danos, a través del poder del Espíritu, el coraje de María para responder con un “sí” para que tu Palabra pueda habitar en nuestros corazones. Por tu hijo Jesucristo, a quien contigo y el mismo Espíritu sean el honor y la gloria, ahora y por siempre. Amén.

SEGUNDA SEMANA DE ADVIENTO

MARÍA E ISABEL: RECORRIENDO EL CAMINO CON FAMILIARES Y AMIGOS

Visión general:

Esta semana invite a los participantes a que vean el Camino del Amor como un recorrido que puede expandirse para incluir a familiares y amigos. María respondió “sí” al llamado de dar nacimiento a Jesús, la Palabra de Dios, en el mundo, e inmediatamente se apresuró a compartir las buenas noticias con su prima Isabel, que vivía en las colinas de Judea, un viaje de cuatro días. ¿No es eso lo que pasa cuando escuchamos buenas noticias? Nos sentimos impulsados a decírselo a los demás. El Camino del Amor es una buena noticia que debe ser compartida.

Objetivos de aprendizaje:

- Los participantes discutirán su experiencia de seguir las prácticas espirituales.
- Los participantes aprenderán cómo orar de manera improvisada por sus familiares y amigos.
- Los participantes entrarán en la historia de María e Isabel y la aplicarán a sus propias vidas.

Materiales requeridos:

- Un ejemplar del Calendario de Adviento Recorriendo el Camino del Amor para cada participante
- Una biblia para cada participante, o copias de los dos primeros capítulos de la Discusión de Lucas, versión Dios Habla Hoy
- El folleto de Preguntas para Discutir sobre Prácticas Espirituales, que se encuentra al final del plan de estudios, o las Preguntas para Discutir escritas en papel periódico o en una pizarra.
- Pizarra o papel periódico y marcadores.

Línea de tiempo:

- 0: 00-05 Oración inicial
- 0: 05-20 Discusión en grupo sobre las prácticas del Camino del Amor
- 0: 20-40 Estudio de las Escrituras: Lucas 1:39-56
- 0: 40-50 Práctica del Camino del Amor: ¿Cómo oramos los unos por los otros?
- 0: 50-55 Recordatorios de cierre y oración final

Oración inicial:

Recen esta u otra oración:

Dios que se ha dado a conocer en la amistad de las mujeres, la palabra de saludo y la vida invisible en las entrañas: danos el coraje de la madre adolescente que trae al mundo un canto de gozosa rebelión y un Dios que necesita su amor. Por Jesucristo, el que ha de venir. Amén.

² [Steven Shakespeare, Prayers for an Inclusive Church (New York: Church Publishing, 2009), p. 80]

2. [Steven Shakespeare, Oraciones por una iglesia inclusiva (Nueva York: Publicación de la Iglesia, 2009), pág. 80].

Practicando el Camino del Amor: discusión en grupo

Si hay más de doce participantes en esta sesión, haga que los participantes se dividan en grupos más pequeños de menos de siete, para que todos tengan la oportunidad de compartir sus experiencias. Se sugiere a los facilitadores hacer copias del folleto “Preguntas para Discutir sobre Prácticas Espirituales” para cada grupo o cada individuo. Si no es así, los facilitadores deben publicar las Preguntas para Discutir donde los participantes puedan verlas claramente.

Invite a los participantes a que reflexionen sobre su experiencia de hacer prácticas del Camino del Amor durante la primera semana de Adviento, especialmente en relación con su Calendario de Adviento. Dependiendo de cómo las preguntas capten la atención del grupo, los grupos pueden considerar todas las preguntas, o solo algunas. Estas preguntas no pretenden abarcar todo, sino más bien son para estimular la conversación entre los participantes. Los facilitadores pueden escribir algunas preguntas adicionales para su propio grupo.

- ¿Cuál de las siete prácticas captó su imaginación esta semana?
- ¿Cuál de las prácticas fue un reto para usted?
- ¿Cuál de las prácticas le trajo más alegría?
- ¿Qué aprendió la semana pasada sobre el Camino del Amor?
- ¿Dónde encontró una bendición?
- ¿En qué punto cruzó fronteras?
- ¿Qué práctica ha sido la dadora de vida?
- ¿Dónde ha visto que el amor ha salido a la luz en el mundo la semana pasada?

Reúna de nuevo al grupo. Si hubiera varios grupos pequeños, el facilitador tal vez quiera tomarse unos minutos para hacerse cargo de cada conversación, pidiéndoles a las personas que reflexionen o informen sobre lo que se está discutiendo.

Estudio de las Escrituras: Recorriendo el camino con la familia (Lucas 1:39-56)

Si es necesario, divida otra vez al grupo más grande en grupos más pequeños, esta vez en grupos diferentes.

Haga que un participante lea Lucas 1:39-56 a todo el grupo:

³⁹ Por aquellos días, María se fue de prisa a un pueblo de la región montañosa de Judea, ⁴⁰ y entró en la casa de Zacarías y saludó a Isabel. ⁴¹ Cuando Isabel oyó el saludo de María, la criatura se le estremeció en el vientre, y ella quedó llena del Espíritu Santo. ⁴² Entonces, con voz muy fuerte, dijo: — ¡Dios te ha bendecido más que a todas las mujeres, y ha bendecido a tu hijo! ⁴³ ¿Quién soy yo, para que venga a visitarme la madre de mi Señor? ⁴⁴ Pues tan pronto como oí tu saludo, mi hijo se estremeció de alegría en mi vientre. ⁴⁵ ¡Dichosa tú por haber creído que han de cumplirse las cosas que el Señor te ha dicho!

⁴⁶ *María dijo:*

“Mi alma alaba la grandeza del Señor;

⁴⁷ mi espíritu se alegra en Dios mi Salvador.

⁴⁸ Porque Dios ha puesto sus ojos en mí, su humilde esclava,

- y desde ahora siempre me llamarán dichosa;
⁴⁹ porque el Todopoderoso ha hecho en mí grandes cosas.
 ¡Santo es su nombre!
⁵⁰ Dios tiene siempre misericordia
 de quienes lo reverencian.
⁵¹ Actuó con todo su poder:
 deshizo los planes de los orgullosos,
⁵² derribó a los reyes de sus tronos
 y puso en alto a los humildes.
⁵³ Llenó de bienes a los hambrientos
 y despidió a los ricos con las manos vacías.
⁵⁴ Ayudó al pueblo de Israel, su siervo,
 y no se olvidó de tratarlo con misericordia.
⁵⁵ Así lo había prometido a nuestros antepasados,
 a Abraham y a sus futuros descendientes.”
⁵⁶ María se quedó con Isabel unos tres meses, y después regresó a su casa.

Preguntas para la reflexión

Invite a sus grupos a que discutan las siguientes preguntas durante los próximos quince minutos.

Después del encuentro de María con el ángel, ella “se fue de prisa” a su prima Isabel. La vida, la Palabra, que comenzó a crecer dentro de ella, no pudo ser contenida. Tenía que compartir las buenas noticias con su prima Isabel y partir a la región montañosa de Judea, un largo viaje. Al irse, María descubrió que Isabel también estaba en un recorrido por el camino del amor.

- Imagine cada parte del encuentro entre María e Isabel (lea despacio):
 - María partió de prisa
 - María saludó a Isabel
 - La criatura se estremeció en el vientre.
 - Isabel proclama, “Dios te ha bendecido”
 - Isabel proclama: ¡Dichosa tú por haber creído que han de cumplirse las cosas que el Señor te ha dicho!
 - María proclama una nueva realidad.
 - ¿Cuál de estos momentos refleja su vida hoy? ¿Por qué?
- María se da cuenta de que Isabel está recorriendo el camino del amor. ¿A quién puede usted invitar a este recorrido por el Camino del Amor? ¿O a quién puede unirse en el Camino del Amor?
- María corre para compartir las buenas noticias con Isabel. ¿Qué buenas noticias tiene usted para compartir con los demás?
- En el arte religioso, María e Isabel frecuentemente aparecen dándose un abrazo de apoyo. ¿Cómo podría usted apoyarse mutuamente?
- Isabel dice que los que creen son benditos. ¿De qué manera ha experimentado usted su fe o confianza en Dios como una bendición?

La Práctica del Camino del Amor: ¿Cómo oramos los unos por los otros?

La oración improvisada es difícil para muchos, principalmente porque no hemos tenido la oportunidad de aprender cómo hacerlo. En este ejercicio, los participantes aprenden a orar de manera improvisada, al igual que María e Isabel.

Explique que hay una manera fácil de orar por cualquier cosa, y nadie espera que nosotros compongamos un nuevo Ave María o un Magnificat. Más bien, podemos aprender a orar haciéndolo al estilo del juego ³“*Mad Libs*”, llenando los espacios en blanco. En una pizarra o papel periódico, escriba:

Querido Dios de _____ (sustantivo),

Tú _____ (describa a Dios).

Oramos o te damos gracias por _____.

Para que _____.

Amén.

Haga que los participantes se paren en dos filas, una frente a la otra, a una distancia de un brazo. Designe a un lado para que ore por el otro. El lado de la oración (los “oradores”) debe preguntar el nombre de la otra persona, y por qué le gustaría que fuera la oración (por ellos, por otro, por una situación, etc.). La persona que ofrece la oración debe orar en voz alta por su compañero, utilizando la fórmula anterior. Los participantes pueden decidir tocarse entre sí, tomándose las manos o poniendo las manos sobre la cabeza del otro. De cualquier manera, indique a los participantes que siempre pidan permiso primero.

Después de unos 60 segundos, el facilitador debe decir “Amén”. Un lado permanece donde está, y el otro lado se desplaza una persona, y la última persona se desplaza al frente de la fila. Repita el proceso de oración con las nuevas parejas. Haga esto por lo menos tres veces. Luego cambie los roles por un número igual de veces, para que aquellos que ofrecieron la oración se conviertan ahora en aquellos por quienes se está orando.

Al final del ejercicio, pídale a los participantes que voluntariamente ofrezcan pensamientos y sentimientos sobre su experiencia.

- ¿Cómo fue el orar por otra persona?
- ¿Cómo fue el que oraran por uno?
- ¿Cómo podría el hecho de orar el uno por el otro, cambiar nuestra relación con la familia y con los amigos?

3. *Mad Libs* conocido en español como “Historias Locas” es un juego de mesa donde un jugador impulsa al resto de los jugadores, quienes no han leído la historia, a proporcionarle palabras (dentro de diferentes categorías gramaticales) que luego el primero usa para rellenar espacios en blanco dentro de una corta historia. Los resultados suelen ser muy cómicos.

Recordatorios de cierre:

- Recuérdeles a los participantes que usen los *Calendarios de Adviento Recorriendo el Camino del Amor* todos los días de esta semana y que los traigan de regreso la próxima semana.
- La próxima semana continuaremos con la historia del nacimiento de Juan el Bautista y exploraremos cómo podemos recorrer el Camino del Amor en el contexto de la comunidad.

Oración final

Recen esta u otra oración:

Oh, Dios de Isabel y María, que visitaste a tus siervas con las noticias de la redención del mundo en la venida del Salvador: Haz que nuestros corazones se estremecan de alegría y llenen nuestras bocas con canciones de alabanza, para que podamos anunciar las buenas nuevas de paz y bienvenida de Cristo en medio de nosotros. Amén. ⁴ [Revised Common Lectionary Prayers, alt., proposed by the Consultation on Common Texts (Minneapolis: Fortress Press, 2002), p. 34].

4. [Oraciones del Leccionario Común Revisado, alt., propuestas por la Consulta sobre Textos Comunes (Minneapolis: Fortress Press, 2002), pág. 34].

TERCERA SEMANA DE ADVIENTO

EL NACIMIENTO DE JUAN EL BAUTISTA: RECORRIENDO EL CAMINO CON LA COMUNIDAD

Visión general:

Esta semana invite a los participantes a que vean el Camino del Amor como un recorrido [todos juntos] con la comunidad. El testimonio de Zacarías e Isabel que trajeron al niño Juan al Templo para que fuera circuncidado, nos recuerda la importancia de que nuestra comunidad de fe sostenga el Camino del Amor. Al igual que la comunidad lo hizo por la familia de Juan, las comunidades ofrecen un lugar para el discernimiento, unas veces desafiándonos y otras veces afirmándonos. Las comunidades celebran y señalan momentos importantes a lo largo del recorrido.

Objetivos de aprendizaje:

- Los participantes discutirán su experiencia de seguir las prácticas espirituales.
- Los participantes explorarán la historia del nacimiento de Juan el Bautista y aplicarán la historia a sus propias vidas.
- Los participantes identificarán, nombrarán y celebrarán las formas en que han visto a Dios trabajando en sus propias comunidades.

Materiales requeridos:

- Un ejemplar del *Calendario de Adviento Recorriendo el Camino del Amor* para cada participante (se recomienda a los participantes que traigan su propio calendario cada semana).
- Una biblia para cada participante, o copias de los dos primeros capítulos de Lucas, preferiblemente Dios Habla Hoy.
- El folleto de Preguntas para Discutir sobre Prácticas Espirituales, que se encuentra al final del plan de estudios, o las Preguntas para Discutir escritas en papel periódico o en una pizarra.

Línea de tiempo:

0: 00-05	Oración inicial
0: 05-20	Discusión en grupo sobre las prácticas del Camino del Amor
0: 20-40	Estudio de las Escrituras: Lucas 1:57-80
0: 40-50	El Camino del Amor: Historias para reflexionar sobre la vida comunitaria
0: 50-55	Recordatorios de cierre y oración final

Oración inicial:

Recen esta u otra oración:

Oh, Dios de la comunidad, cuyo llamado es más insistente que los lazos de la familia o la sangre: Concede que respetemos y amemos a aquellos cuyas vidas están vinculadas a las nuestras, que no dejemos de serle leales, sino que tomemos decisiones de acuerdo con tu voluntad. Amén. ⁵ [Janet Morley, “Christmas 2,” *All Desires Known*, (Harrisburg, PA: Morehouse Publishing, 1992), p. 6].

5. [Janet Morley, “Navidad 2”, *Todos los deseos conocidos*, (Harrisburg, PA: Morehouse Publishing, 1992), pág. 6].

Practicando el Camino del Amor: Discusión en grupo

Si hay más de doce participantes en esta sesión, haga que los participantes se dividan en grupos más pequeños de menos de siete personas, para que todos tengan la oportunidad de compartir sus experiencias. Se sugiere a los facilitadores hacer copias del folleto “Preguntas para Discutir sobre Prácticas Espirituales” para cada grupo o cada individuo. Si no es así, los facilitadores deben publicar las Preguntas para Discutir donde los participantes puedan verlas claramente.

Invite a los participantes a que reflexionen sobre su experiencia de realizar prácticas del Camino del Amor durante la segunda semana de Adviento, especialmente en relación con el Calendario de Adviento. Dependiendo de cómo las preguntas capten la atención del grupo, los grupos pueden considerar todas las preguntas, o solo algunas. Estas preguntas no pretenden ser exhaustivas, sino más bien son para estimular la conversación entre los participantes. Es aconsejable que los facilitadores consideren escribir algunas preguntas adicionales para su propio grupo.

- ¿Cuál de las siete prácticas captó su imaginación esta semana?
- ¿Cuál de las prácticas fue un reto para usted?
- ¿Cuál de las prácticas le trajo más alegría?
- ¿Qué aprendió la semana pasada sobre el Camino del Amor?
- ¿Dónde encontró una bendición?
- ¿En qué punto cruzó fronteras?
- ¿Qué práctica ha sido la dadora de vida?
- ¿Dónde ha visto que el amor ha salido a la luz en el mundo la semana pasada?

Reúna de nuevo al grupo. Si hubiera varios grupos pequeños, el facilitador tal vez quiera tomarse unos minutos para hacerse cargo de cada conversación, pidiéndoles a las personas que reflexionen o informen sobre lo que se está discutiendo.

Estudio de las Escrituras: Caminando con la comunidad (Lucas 1:57-80)

Si es necesario, divida otra vez al grupo más grande en grupos más pequeños, pero con diferentes personas.

Haga que un participante lea Lucas 1:57-80 a todo el grupo:

⁵⁷ Al cumplirse el tiempo en que Isabel debía dar a luz, tuvo un hijo. ⁵⁸ Sus vecinos y parientes fueron a felicitarla cuando supieron que el Señor había sido tan bueno con ella.

⁵⁹ A los ocho días, llevaron a circuncidar al niño, y querían ponerle el nombre de su padre, Zacarías.

⁶⁰ Pero su madre dijo: —No. Tiene que llamarse Juan. ⁶¹ Le contestaron: —No hay nadie en tu familia con ese nombre. ⁶² Entonces preguntaron por señas al padre del niño, para saber qué nombre quería ponerle. ⁶³ El padre pidió una tabla para escribir, y escribió: “Su nombre es Juan.” Y todos se quedaron admirados. ⁶⁴ En aquel mismo momento Zacarías volvió a hablar, y comenzó a alabar a Dios. ⁶⁵ Todos los vecinos estaban asombrados, y en toda la región montañosa de Judea se contaba lo sucedido. ⁶⁶ Todos los que lo oían se preguntaban a sí mismos: “¿Qué llegará a ser este niño?” Porque ciertamente el Señor mostraba su poder en favor de él.

67 Zacarías, el padre del niño, lleno del Espíritu Santo y hablando proféticamente, dijo:

*68 “¡Bendito sea el Señor, Dios de Israel,
porque ha venido a rescatar a su pueblo!*

*69 Nos ha enviado un poderoso salvador,
un descendiente de David, su siervo.*

70 Esto es lo que había prometido en el pasado por medio de sus santos profetas:

71 que nos salvaría de nuestros enemigos y de todos los que nos odian,

*72 que tendría compasión de nuestros antepasados
y que no se olvidaría de su santa alianza.*

73 Y éste es el juramento que había hecho a nuestro padre Abraham:

*que nos permitiría ⁷⁴ vivir sin temor alguno, libres de nuestros enemigos,
para servirle ⁷⁵ con santidad y justicia,
y estar en su presencia toda nuestra vida.*

*76 En cuanto a ti, hijito mío, serás llamado profeta del Dios altísimo,
porque irás delante del Señor preparando sus caminos,*

*77 para hacer saber a su pueblo
que Dios les perdona sus pecados y les da la salvación*

*78 Porque nuestro Dios, en su gran misericordia,
nos trae de lo alto el sol de un nuevo día,*

*79 para dar luz a los que viven en la más profunda oscuridad,
y dirigir nuestros pasos por el camino de la paz”*

80 El niño crecía y se hacía fuerte espiritualmente, y vivió en los desiertos hasta el día en que se dio a conocer a los israelitas.

Preguntas para la reflexión

Invite a sus grupos a que discutan las siguientes preguntas durante los próximos quince minutos.

La historia del nacimiento de Juan el Bautista sugiere que este recorrido por el Camino del Amor se realiza y se sostiene mejor en el contexto de nuestra comunidad de fe. La canción de Zacarías se une a la voz de María al proclamar la venida de un salvador. El último verso de este pasaje “crecía y se hacía fuerte” se repite más tarde en Lucas acerca de Jesús. Ambos reflejan la realidad de que crecemos en la fe mediante del apoyo de la comunidad.

• Recuerde lo siguiente de la lectura:

- Los vecinos de Isabel se regocijaron con ella.
- Al octavo día lo circuncidaron.
- Le preguntaron al padre cómo quería nombrar al niño.
- Reflexionaron sobre las palabras de Zacarías.

• ¿Qué momento concuerda más con su propia experiencia? ¿Qué papel jugaba la comunidad en su vida?

- ¿Cuál fue el papel de los miembros de la comunidad en esta historia, especialmente en las vidas de Isabel, Zacarías y Juan?

- ¿De qué manera celebran juntos la alegría en su comunidad? ¿Cómo apoya su comunidad a los demás en su alegría?
- Las nuevas fases de la vida pueden llegar inesperadamente. ¿Cómo apoya su comunidad a quienes ingresan a una nueva fase de la vida, como la paternidad, la graduación, la jubilación o el llamado a un nuevo ministerio?
- ¿Quién en su comunidad de fe tiene una voz profética?
- ¿Cómo proclama usted, como parte de una comunidad de fe, la llegada del reino de Dios?

Ejercicio en grupo: Historias de Dios en comunidad

Zacarías se sorprendió cuando un ángel lo dejó mudo, pero a la comunidad le esperaba una sorpresa cuando Zacarías pudo hablar de nuevo. Seguramente esta historia se repitió una y otra vez, cuando Lucas nos dice que la comunidad “reflexionó” en qué clase de persona se convertiría Juan

Si bien las historias sobre las que su comunidad reflexiona probablemente no estén tan llenas de drama como en el Evangelio, ¿cuáles son las historias que cuenta esta comunidad sobre cómo Dios está trabajando en medio de ellos? ¿Cómo estas historias moldean la manera como esta comunidad se entiende a sí misma?

Divida a los participantes en grupos de dos o tres y pídeles que se cuenten historias durante los próximos diez minutos acerca de dónde se ha presentado Dios dentro de esta comunidad. No dude en hacer preguntas como estas a los grupos, para que reflexionen:

- ¿Dónde ha escuchado a Dios hablando en nuestra iglesia o ministerio?
- ¿Cuándo se ha sentido cada vez más cerca de Dios en esta comunidad eclesial?
- ¿Cuándo ha experimentado aquí el amor de Dios hacia usted? ¿Cuándo se ha sentido que está amando a Dios en el contexto de esta comunidad?

Al final, pregunte si a alguien le gustaría compartir su propia historia.

Recordatorios de cierre:

- Recuérdeles a los participantes que usen los Calendarios de Adviento Recorriendo el Camino del Amor todos los días de esta semana y que los traigan de regreso la próxima semana.
- La próxima semana concluiremos con la historia del nacimiento de Jesús y exploraremos cómo podemos recorrer el Camino del Amor por el bien del mundo.

Oración final

Recen esta u otra oración:

Oh, Dios misericordioso de paz, tu palabra, pronunciada por los profetas, restaura la vida y la esperanza de tu pueblo: Llena nuestros corazones con el gozo de tu gracia salvadora, para que podamos aferrarnos a tu gran bondad y proclamar tu justicia en todo el mundo.

⁶ [Revised Common Lectionary Prayers, alt., proposed by the Consultation on Common Texts (Minneapolis: Fortress Press, 2002), p. 33]

6. [Oraciones del Leccionario Común Revisado, alt., propuestas por la Consulta sobre Textos Comunes (Minneapolis: Fortress Press, 2002), pág. 33].

CUARTA SEMANA DE ADVIENTO

EL NACIMIENTO DE JESÚS: RECORRIENDO EL MUNDO

Objetivos de aprendizaje:

- Los participantes discutirán su experiencia de seguir las prácticas espirituales.
- Los participantes explorarán la historia del nacimiento de Jesús y la aplicarán a sus propias vidas.
- Los participantes elegirán prácticas que se comprometerán a practicar en el nuevo año.

Materiales requeridos:

- Un ejemplar del Calendario de Adviento Recorriendo el Camino del Amor para cada participante
- Una biblia para cada participante, o copias de los dos primeros capítulos de Lucas, preferiblemente Dios Habla Hoy.
- El folleto de Preguntas para Discutir sobre Prácticas Espirituales, que se encuentra al final del plan de estudios, o las Preguntas para Discutir escritas en papel periódico o en una pizarra.

Línea de tiempo:

- 0: 00-05 Oración inicial
- 0: 05-20 Discusión en grupo sobre las prácticas del Camino del Amor
- 0: 20-40 Estudio de las Escrituras: Lucas 2:1-20
- 0: 40-50 Comenzando una Regla de Vida: ¿Qué nos llevamos con nosotros?
- 0: 50-55 Oración final

Oración inicial:

Recen esta u otra oración:

Pastor de Israel, que Jesús, Emanuel e hijo de María, sea más que un sueño en nuestros corazones. Con los apóstoles, profetas y santos, sálvanos, restáuranos y guíanos en el camino de la gracia y la paz, para que llevemos tu promesa al mundo. Amén. ⁷[Revised Common Lectionary Prayers, alt., proposed by the Consultation on Common Texts (Minneapolis: Fortress Press, 2002), page 34].

Practicando el Camino del Amor: Discusión en grupo

Si hay más de doce participantes en esta sesión, haga que los participantes se dividan en grupos más pequeños de menos de siete, para que todos tengan la oportunidad de compartir sus experiencias. Se sugiere a los facilitadores hacer copias del folleto de “Preguntas para Discutir sobre Prácticas Espirituales” para cada grupo o cada individuo. Si no es así, los facilitadores deben publicar las Preguntas para Discutir donde los participantes puedan verlas claramente.

Invite a los participantes a que reflexionen sobre su experiencia de seguir las prácticas del Camino del Amor durante la tercera semana de Adviento. Dependiendo de cómo las preguntas capten la atención del grupo, los grupos pueden considerar todas las preguntas, o solo algunas. Estas preguntas no pretenden abarcar todo, sino más bien son para estimular la conversación entre los participantes. Es aconsejable que los facilitadores consideren escribir algunas preguntas adicionales para su propio grupo.

7. [Oraciones del Leccionario Común Revisado, alt., propuestas por la Consulta sobre Textos Comunes (Minneapolis: Fortress Press, 2002), pág. 34].

- ¿Cuál de las siete prácticas captó su imaginación esta semana?
- ¿Cuál de las prácticas fue un reto para usted?
- ¿Cuál de las prácticas le trajo más alegría?
- ¿Qué aprendió la semana pasada sobre el Camino del Amor?
- ¿Dónde encontró una bendición?
- ¿En qué punto cruzó fronteras?
- ¿Qué práctica ha sido la dadora de vida?
- ¿Dónde ha visto que el amor ha salido a la luz en el mundo la semana pasada?

Reúna de nuevo al grupo. Si hubiera varios grupos pequeños, el facilitador tal vez quiera tomarse unos minutos para hacerse cargo de cada conversación, pidiéndoles a las personas que reflexionen o informen sobre lo que se está discutiendo.

Estudio de las Escrituras: Recorriendo el mundo (Lucas 2:1-20)

Si es necesario, divida otra vez al grupo más grande en grupos más pequeños, pero con diferentes personas.

Pida a un participante que lea Lucas 2:1-20 a todo el grupo:

Por aquel tiempo, el emperador Augusto ordenó que se hiciera un censo de todo el mundo. ² Este primer censo fue hecho siendo Quirino gobernador de Siria. ³ Todos tenían que ir a inscribirse a su propio pueblo. ⁴ Por esto, José salió del pueblo de Nazaret, de la región de Galilea, y se fue a Belén, en Judea, donde había nacido el rey David, porque José era descendiente de David. ⁵ Fue allí a inscribirse, junto con María, su esposa, que se encontraba encinta. ⁶ Y sucedió que mientras estaban en Belén, le llegó a María el tiempo de dar a luz. ⁷ Y allí nació su hijo primogénito, y lo envolvió en pañales y lo acostó en el establo, porque no había alojamiento para ellos en el mesón.

⁸ Cerca de Belén había unos pastores que pasaban la noche en el campo cuidando sus ovejas. ⁹ De pronto se les apareció un ángel del Señor, y la gloria del Señor brilló alrededor de ellos; y tuvieron mucho miedo. ¹⁰ Pero el ángel les dijo: “No tengan miedo, porque les traigo una buena noticia, que será motivo de gran alegría para todos: ¹¹ Hoy les ha nacido en el pueblo de David un salvador, que es el Mesías, el Señor. ¹² Como señal, encontrarán ustedes al niño envuelto en pañales y acostado en un establo.” ¹³ En aquel momento aparecieron, junto al ángel, muchos otros ángeles del cielo, que alababan a Dios y decían:

¹⁴ “¡Gloria a Dios en las alturas!

¡Paz en la tierra entre los hombres que gozan de su favor!”

¹⁵ Cuando los ángeles se volvieron al cielo, los pastores comenzaron a decirse unos a otros: —Vamos, pues, a Belén, a ver esto que ha sucedido y que el Señor nos ha anunciado. ¹⁶ Fueron de prisa y encontraron a María y a José, y al niño acostado en el establo. ¹⁷ Cuando lo vieron, se pusieron a contar lo que el ángel les había dicho acerca del niño, ¹⁸ y todos los que lo oyeron se admiraban de lo que decían los pastores. ¹⁹ María guardaba todo esto en su corazón, y lo tenía muy presente. ²⁰ Los pastores, por su parte, regresaron dando gloria y alabanza a Dios por todo lo que habían visto y oído, pues todo sucedió como se les había dicho.

Preguntas para la reflexión

Invite a sus grupos a que discutan las siguientes preguntas durante los próximos quince minutos.

Los ángeles vuelven a aparecer, esta vez, no ante una sola persona en privado, sino ante los pastores, proclamando las buenas nuevas del nacimiento de Jesús. Los pastores se apresuraron a ver al niño Jesús y luego les contaron a los demás lo que habían visto y oído. El Camino del Amor no puede contenerse. El Camino del Amor irrumpe en el mundo, cruzando fronteras y ofreciendo bendiciones a muchos. Exige que se cuente de él.

- Recuerden los siguientes momentos de la lectura:
- Los ángeles alaban a Dios y proclaman el nacimiento de Jesús
- Los pastores corren apresuradamente para ver al salvador
- Los pastores cuentan lo que han visto y oído.
- María reflexiona sobre todas estas cosas en su corazón
- ¿Qué momento refleja mejor donde está usted hoy? ¿Por qué?
- ¿Cuáles cree que son los dones que el nacimiento de Jesús trae al mundo?
- ¿Dónde, con quién y cómo se le pide a usted que comparta las buenas nuevas de la vida y el amor de Jesús?
- ¿Qué le asombra de Dios? ¿Qué le asombra del amor de Dios?

Comenzando una Regla de Vida:

Reparta el folleto *Cómo Comenzar una Regla de Vida*, que se encuentra en la sección de recursos de este plan de estudios. Invite a los participantes a que dediquen cinco minutos y anoten una práctica espiritual en cada faceta del Camino del Amor que se comprometen a practicar semanalmente durante las temporadas de Navidad y Epifanía. Motive a los participantes a que escriban prácticas realistas y a que piensen detenidamente sobre las preguntas que están al final del folleto.

Cuando los participantes hayan terminado, invítelos a que se dirijan a la persona que está al lado de ellos para que compartan sus experiencias con las prácticas.

Los facilitadores pueden reunir y bendecir estas reglas y a las personas que se comprometen con el Camino del Amor durante el servicio de culto. Vea un formulario para un Ritual de Compromiso en la sección de materiales impresos www.episcopalchurch.org/wayoflove

Oración final

Recen esta u otra oración:

Oh, Dios, que haces posible lo imposible, estimula nuestros corazones para seguir a los pastores que se apresuraron a ver a Jesús y le contaron al mundo lo que habían oído y visto. Aviva nuestra imaginación a las muchas maneras de recorrer el Camino del Amor con Jesús. Fortalece nuestra determinación de permanecer en el camino con Jesús como individuos, con familiares y amigos, y en comunidad para proclamar tu palabra al mundo. Por Jesucristo, tu Hijo, y con el poder del Espíritu Santo, un solo Dios, cuyo camino es el amor. Amén.

RECORRIENDO EL CAMINO DEL AMOR CALENDARIO DE ADVIENTO 2020

domingo	lunes	martes	miércoles	jueves	viernes	sábado
<p>29 Adorar Adviento 1 ¿Qué palabra o palabras de la adoración de hoy han encontrado hogar en su corazón? Comparta estas palabras con un amigo o familiar.</p>	<p>30 Ir Tómese el tiempo para escuchar atentamente a alguien que normalmente no toma en serio o alguien con una perspectiva diferente a la suya. Ore para escuchar a esa persona como lo hace Dios.</p>	<p>1 Aprender Lea Lucas 1:30. ¿De qué tiene miedo que le impide decir “sí” a Dios?</p>	<p>2 Orar Programa un temporizador durante tres minutos. Repita esta oración en silencio: “Aquí estoy, Dios”, hasta que se acabe el tiempo.</p>	<p>3 Bendecir El ángel bendijo a María con el don de la presencia. ¿A quién le puede dar el regalo de la presencia esta semana?</p>	<p>4 Cambiar Al dar generosamente, San Nicolás cambió de una sensación de escasez a una postura de abundancia. ¿Qué necesita cambiar para ser generoso de corazón?</p>	<p>5 Descansar ¿De qué podría descansar para recibir una vida renovada? Encuentre ese descanso hoy y hágalo todo el tiempo que pueda.</p>
<p>6 Adorar Adviento 2 ¿Qué parte de la adoración llena su corazón de esperanza?</p>	<p>7 Ir Lea o vea las noticias locales. ¿Dónde se necesita la reconciliación? Ore por la sanidad.</p>	<p>8 Aprender Lea Lucas 1:45. Considere cómo su fe es una bendición. Comparta su historia de fe con un amigo.</p>	<p>9 Orar Ofrezca una oración de agradecimiento por cada persona que encuentre, tanto extraña como amiga, en silencio o en voz alta.</p>	<p>10 Bendecir Llame o escriba a un familiar con el que desee una relación más cercana. Comparta con esa persona cómo ella es una bendición.</p>	<p>11 Cambiar Reflexione: ¿Dónde me he quedado corto esta semana? ¿Cómo puedo hacer las paces? Dé gracias por el regalo de nuevos comienzos que tenemos a través de la gracia de Dios.</p>	<p>12 Descansar Reserve 30 minutos para descansar, hacer una pausa, y respirar profundamente con un amigo o familiar. Dé gracias por el poder restaurado del amor en la relación.</p>
<p>13 Adorar Adviento 3 Ore por cada persona mientras recibe la comunión. Imagínese a quién le gustaría ver en la iglesia la próxima semana. Invite a esa persona a que se le una a usted.</p>	<p>14 Ir Hoy, elija tomar una ruta diferente al trabajo, a la escuela o para jugar. ¿Con quién o qué encontró diferente?</p>	<p>15 Aprender Lea Lucas 1:64. Cuando Zacarías finalmente pudo hablar, comenzó alabando a Dios. ¿Por qué puede alabar a Dios? Comparta en las redes sociales o con un amigo.</p>	<p>16 Orar Esté atento a cualquier persona que pueda parecer estar sola, estresada o triste. Ofrezcale esta sencilla invitación: “¿Puedo orar por usted?” Luego, ofrezca oraciones, en silencio o en voz alta, en nombre de la persona a medida que avanza en el día.</p>	<p>17 Bendecir Identifique una bendición que tenga y que pueda regalar. Comparta esa bendición con su iglesia, un ministerio local o su comunidad.</p>	<p>18 Cambiar Aléjese del ajetreo de la semana y gire hacia alguien que le dé vida a usted o hacia alguien a quien usted le dé vida. Dé gracias.</p>	<p>19 Descansar En Génesis 1-2, Dios llama a la creación “buena” y descansa. ¿Qué puede proclamar como “bueno” en lugar de “no suficiente” como testigo del amor de Dios por el mundo de hoy?</p>
<p>20 Adorar Adviento 4 Quédese hoy antes de abandonar la adoración. Pídale a Dios que lo prepare y lo envíe a un viaje al mundo para dar testimonio del amor de Dios.</p>	<p>21 Ir Salga hoy a su vecindario. ¿Dónde ve a Dios en el trabajo? ¿Qué atributos del amor de Dios son visibles? Pídale a Dios que le muestre cómo puede celebrar y unirse a ese amor.</p>	<p>22 Aprender Lea Lucas 2:8-10. ¿Cuándo le ha sorprendido Dios? Comparta con un amigo.</p>	<p>23 Orar Reserve un tiempo hoy para orar por los demás. Incluya tres minutos de silencio intencional, pidiéndole a Dios que le hable.</p>	<p>24 Bendecir Si se reúne hoy con otros, tome turnos para indicar la forma en que la persona a su derecha o izquierda lo ha bendecido.</p>	<p>25 Cambiar Navidad Lea Lucas 1-2. Dé gracias por el nacimiento del niño Jesús. Ore para que pueda seguir a Cristo Jesús en su camino del amor con todo su corazón, mente, cuerpo y espíritu.</p>	

**RECURSOS CURRICULARES:
RECORRIENDO EL CAMINO DEL AMOR**

**PREGUNTAS PARA DISCUTIR SOBRE
PRÁCTICAS ESPIRITUALES**

- ¿Cuál de las siete prácticas captó su imaginación esta semana?
- ¿Cuál de las prácticas fue un reto para usted?
- ¿Cuál de las prácticas le trajo más alegría?
- ¿Qué aprendió la semana pasada sobre el Camino del Amor?
- ¿Dónde encontró una bendición?
- ¿En qué punto cruzó fronteras?
- ¿Qué práctica ha sido la dadora de vida?
- ¿Dónde ha visto que el amor ha salido a la luz en el mundo la semana pasada?

**RECURSOS CURRICULARES:
RECORRIENDO EL CAMINO DEL AMOR**

COMENZANDO UNA REGLA DE VIDA

¿Qué prácticas espirituales puede comprometerse a practicar una vez por semana durante las temporadas de Navidad y Epifanía? Recuerde: la mejor Regla de Vida es la que realmente práctica ya.

Cambien de rumbo

Aprendan

Oren

Adoren

Bendigan

Vayan

Descansen

¿Qué recursos necesito para vivir mi Regla de Vida?

¿Quién me puede ayudar a rendir cuentas de mi Regla de Vida?

PASAJES BÍBLICOS

Primera semana de Adviento (Lucas 1:26-38)

²⁶ A los seis meses, Dios mandó al ángel Gabriel a un pueblo de Galilea llamado Nazaret, ²⁷ donde vivía una joven llamada María; era virgen, pero estaba comprometida para casarse con un hombre llamado José, descendiente del rey David. ²⁸ El ángel entró en el lugar donde ella estaba, y le dijo: — ¡Salve, llena de gracia! El Señor está contigo. ²⁹ María se sorprendió de estas palabras, y se preguntaba qué significaría aquel saludo. ³⁰ El ángel le dijo: —María, no tengas miedo, pues tú gozas del favor de Dios. ³¹ Ahora vas a quedar encinta: tendrás un hijo, y le pondrás por nombre Jesús. ³² Será un gran hombre, al que llamarán Hijo del Dios altísimo, y Dios el Señor lo hará Rey, como a su antepasado David, ³³ para que reine por siempre sobre el pueblo de Jacob. Su reinado no tendrá fin.

³⁴ María preguntó al ángel: — ¿Cómo podrá suceder esto, si no vivo con ningún hombre? ³⁵ El ángel le contestó: —El Espíritu Santo vendrá sobre ti, y el poder del Dios altísimo se posará sobre ti. Por eso, el niño que va a nacer será llamado Santo e Hijo de Dios. ³⁶ También tu parienta Isabel va a tener un hijo, a pesar de que es anciana; la que decían que no podía tener hijos, está encinta desde hace seis meses. ³⁷ Para Dios no hay nada imposible. ³⁸ Entonces María dijo: —Yo soy esclava del Señor; que Dios haga conmigo como me has dicho. Con esto, el ángel se fue.

**RECURSOS CURRICULARES:
RECORRIENDO EL CAMINO DEL AMOR**

PASAJES BÍBLICOS

Segunda semana de Adviento (Lucas 1:39-56)

³⁹ Por aquellos días, María se fue de prisa a un pueblo de la región montañosa de Judea, ⁴⁰ y entró en la casa de Zacarías y saludó a Isabel. ⁴¹ Cuando Isabel oyó el saludo de María, la criatura se le estremeció en el vientre, y ella quedó llena del Espíritu Santo. ⁴² Entonces, con voz muy fuerte, dijo: — ¡Dios te ha bendecido más que a todas las mujeres, y ha bendecido a tu hijo! ⁴³ ¿Quién soy yo, para que venga a visitarme la madre de mi Señor? ⁴⁴ Pues tan pronto como oí tu saludo, mi hijo se estremeció de alegría en mi vientre. ⁴⁵ ¡Dichosa tú por haber creído que han de cumplirse las cosas que el Señor te ha dicho!

⁴⁶ María dijo:

“Mi alma alaba la grandeza del Señor;

⁴⁷ mi espíritu se alegra en Dios mi Salvador.

*⁴⁸ Porque Dios ha puesto sus ojos en mí, su humilde esclava,
y desde ahora siempre me llamarán dichosa;*

*⁴⁹ porque el Todopoderoso ha hecho en mí grandes cosas.
¡Santo es su nombre!*

*⁵⁰ Dios tiene siempre misericordia
de quienes lo reverencian.*

*⁵¹ Actuó con todo su poder:
deshizo los planes de los orgullosos,*

*⁵² derribó a los reyes de sus tronos
y puso en alto a los humildes.*

*⁵³ Llenó de bienes a los hambrientos
y despidió a los ricos con las manos vacías.*

*⁵⁴ Ayudó al pueblo de Israel, su siervo,
y no se olvidó de tratarlo con misericordia.*

*⁵⁵ Así lo había prometido a nuestros antepasados,
a Abraham y a sus futuros descendientes.”*

⁵⁶ María se quedó con Isabel unos tres meses, y después regresó a su casa.

**RECURSOS CURRICULARES:
RECORRIENDO EL CAMINO DEL AMOR**

PASAJES BÍBLICOS

Tercera semana de Adviento (Lucas 1:57-80)

⁵⁷ Al cumplirse el tiempo en que Isabel debía dar a luz, tuvo un hijo. ⁵⁸ Sus vecinos y parientes fueron a felicitarla cuando supieron que el Señor había sido tan bueno con ella.

⁵⁹ A los ocho días, llevaron a circuncidar al niño, y querían ponerle el nombre de su padre, Zacarías.

⁶⁰ Pero su madre dijo: —No. Tiene que llamarse Juan. ⁶¹ Le contestaron: —No hay nadie en tu familia con ese nombre. ⁶² Entonces preguntaron por señas al padre del niño, para saber qué nombre quería ponerle.

⁶³ El padre pidió una tabla para escribir, y escribió: “Su nombre es Juan.” Y todos se quedaron admirados. ⁶⁴ En aquel mismo momento Zacarías volvió a hablar, y comenzó a alabar a Dios. ⁶⁵ Todos los vecinos estaban asombrados, y en toda la región montañosa de Judea se contaba lo sucedido. ⁶⁶ Todos los que lo oían se preguntaban a sí mismos: “¿Qué llegará a ser este niño?” Porque ciertamente el Señor mostraba su poder en favor de él.

⁶⁷ Zacarías, el padre del niño, lleno del Espíritu Santo y hablando proféticamente, dijo:

⁶⁸ “¡Bendito sea el Señor, Dios de Israel,
porque ha venido a rescatar a su pueblo!

⁶⁹ Nos ha enviado un poderoso salvador,
un descendiente de David, su siervo.

⁷⁰ Esto es lo que había prometido en el pasado por medio de sus santos profetas:

⁷¹ que nos salvaría de nuestros enemigos y de todos los que nos odian,

⁷² que tendría compasión de nuestros antepasados
y que no se olvidaría de su santa alianza.

⁷³ Y éste es el juramento que había hecho a nuestro padre Abraham:

a nuestro padre Abraham: ⁷⁴ que nos libraría de nuestros enemigos
para servirle a él sin temor alguno ⁷⁵ y estar en su presencia con rectitud
y santidad todos los días de nuestra vida.

⁷⁶ En cuanto a ti, hijito mío, serás llamado profeta del Dios altísimo,
porque irás delante del Señor preparando sus caminos,

⁷⁷ para hacer saber a su pueblo que Dios les perdona sus pecados y les da la salvación

⁷⁸ Porque nuestro Dios, en su gran misericordia,
nos trae de lo alto el sol de un nuevo día,

⁷⁹ para dar luz a los que viven en la más profunda oscuridad,
y dirigir nuestros pasos por el camino de la paz”

⁸⁰ El niño crecía y se hacía fuerte espiritualmente, y vivió en los desiertos hasta el día en que se dio a conocer a los israelitas.

**RECURSOS CURRICULARES:
RECORRIENDO EL CAMINO DEL AMOR (VERSALITAS)**

PASAJES BÍBLICOS

Cuarta semana de Adviento (Lucas 2:1-20)

Por aquel tiempo, el emperador Augusto ordenó que se hiciera un censo de todo el mundo.² Este primer censo fue hecho siendo Quirino gobernador de Siria.³ Todos tenían que ir a inscribirse a su propio pueblo.⁴ Por esto, José salió del pueblo de Nazaret, de la región de Galilea, y se fue a Belén, en Judea, donde había nacido el rey David, porque José era descendiente de David.⁵ Fue allí a inscribirse, junto con María, su esposa, que se encontraba encinta.⁶ Y sucedió que mientras estaban en Belén, le llegó a María el tiempo de dar a luz.⁷ Y allí nació su hijo primogénito, y lo envolvió en pañales y lo acostó en el establo, porque no había alojamiento para ellos en el mesón.

⁸ Cerca de Belén había unos pastores que pasaban la noche en el campo cuidando sus ovejas.⁹ De pronto se les apareció un ángel del Señor, y la gloria del Señor brilló alrededor de ellos; y tuvieron mucho miedo.¹⁰ Pero el ángel les dijo: “No tengan miedo, porque les traigo una buena noticia, que será motivo de gran alegría para todos:¹¹ Hoy les ha nacido en el pueblo de David un salvador, que es el Mesías, el Señor.¹² Como señal, encontrarán ustedes al niño envuelto en pañales y acostado en un establo.”¹³ En aquel momento aparecieron, junto al ángel, muchos otros ángeles del cielo, que alababan a Dios y decían:

¹⁴ “¡Gloria a Dios en las alturas!

¡Paz en la tierra entre los hombres que gozan de su favor!”

¹⁵ Cuando los ángeles se volvieron al cielo, los pastores comenzaron a decirse unos a otros: —Vamos, pues, a Belén, a ver esto que ha sucedido y que el Señor nos ha anunciado.¹⁶ Fueron de prisa y encontraron a María y a José, y al niño acostado en el establo.¹⁷ Cuando lo vieron, se pusieron a contar lo que el ángel les había dicho acerca del niño,¹⁸ y todos los que lo oyeron se admiraban de lo que decían los pastores.¹⁹ María guardaba todo esto en su corazón, y lo tenía muy presente.²⁰ Los pastores, por su parte, regresaron dando gloria y alabanza a Dios por todo lo que habían visto y oído, pues todo sucedió como se les había dicho.